

*diese Liste ist eine subjektive Einschätzung des Verfassers; sie soll den interessierten Judoka als Orientierungshilfe dienen; sie erhebt weder Anspruch auf Vollständigkeit noch auf absolute Zustimmung*

Titel	Autor	Verlag	ISBN	Sprache
<b>Inhalt</b> <b>Bemerkungen</b> <b>kurze persönliche Einschätzung</b>				
<b>Judo in Evolution</b> Boden- und Standtechniken methodisch aufbereitet einige neue Ideen zur Anfängerausbildung, am besten erlebt man aber Anton Geesink auch auf der Judomatte, um das Buch besser zu verstehen für Trainer empfehlenswert	Anton Geesink	A.W.Bruna & Zoon - Utrecht 1971	90-229-7181-3	Deutsch
<b>Judo</b> Judo Überblick, etwas Geschichte (wenig), Etikette, einige Wurftechniken, wenige Bodentechniken dargestellt mit Text und Fotos Beschreibung der Wurftechniken in Ordnung, Fotos teils schlecht und ungünstig - teils aber auch gut, wenn man Details betrachtet, Bodentechniken oberflächlich und ungünstig gezeigt für Einsteiger bedingt empfehlenswert	Kevin Murphy	A&C Black Ltd. - London 1980	0-7136-2002-1	Englisch
<b>Judo ("know the game")</b> Einführung in den Judosport teils ungünstige Fotos, interessanter Aufbau (aus Ukes Sicht) aber nicht wirklich brauchbar nicht empfehlenswert	Geof Gleeson	A&C Black Ltd. - London 1986	0-7136-5503-8	Englisch
<b>Judo</b> Einführung in den Judosport teils ungünstige Fotos, interessanter Aufbau (aus Ukes Sicht) aber nicht wirklich brauchbar nicht empfehlenswert	Geof Gleeson	A&C Black Ltd. - London 1988	0-7136-5589-5	Englisch
<b>Judo Games</b> die erste Hälfte beschäftigt sich mit der Frage was erreicht werden soll, danach werden einige Spiele vorgestellt - v.a. auch um Taktik und Kreativität zu entwickeln mit dem Ziel Randori (sh. bei der Entwicklung der im Moment gültigen PO des DJB sind alle diese Gedanken eingeflossen: Entwicklung von Randori und Shiai über Spielformen und Aufgaben, geniales Buch für engagierte Trainer absolut empfehlenswert	Geof Gleeson	A&C Black Ltd. - London 1989	0-7136-5709-X	Englisch
<b>Judo optimal</b> Abhandlung über Gleichgewichtbrechen und Kampferöffnungen sowie Analysen zur Didaktik und Taktik, viel Text und einige Zeichnungen V.a. das erste Kapitel scheint sehr interessant zu sein (leider ist mein Französisch zu schlecht, um alles zu verstehen) durch die Analyse von Kenka- und Ay-yotsu Situationen für französisch sprechende Judoka sicher sehr interessant	Dominique Thabot	Actio - Paris 1995	2-906411-16-7	Französisch
<b>Judo als sportlicher Kampf</b> schon recht altes Büchlein mit Beschreibung (Text und Fotos) einiger Techniken interessant sind die Anfangsbemerkungen wie etwa "Judo ist kein Sport für Frauen" oder Beschreibung der Verbände vor dem DJB, ansonsten kein Buch, das man haben muß nicht empfehlenswert	Herbert Delius	Albrecht Philler Verlag - Minden		Deutsch
<b>Kampfsport - Asiatische Kampfkünste im Überblick</b>	Fay Goodman	Anness Publishing Limited - London 1998	3-89815-079-8	Englisch

sehr kurze Beschreibung der Geschichte und Grundtechniken folgender Kampfstile: Taekwondo, Karate, Aikido, Jiu-jitsu, Judo, Kung Fu, Tai Chi Chuan, Kendo, Iaido, Shinto Ryu bei der Vielzahl der Stiele natürlich recht oberflächlich  
muß man nicht gelesen haben

---

<b>Go-Kyo Principles of Judo</b>	Anton Geesink	Arco Publishing Co. Inc. - New York 1967	Englisch
Darstellung der 40 Gokyo Würfe mit knappem Text und Fotos sowie kurze Erklärung zum Hintergrund der Gokyo Sehr gute (trotz oder auch wegen der knappen) Beschreibung und aussagekräftige Fotos der Techniken, eines der besten Bücher zu dem Thema für jeden Judoka absolut empfehlenswert			
<b>The Pyjama Game</b>	Mark Law	Aurum Press Ltd - London 2007	978-1-84513-090- Englisch
Geschichten über Judo und Judoka ungewöhnliches Buch, keine Techniken, dafür Geschichten über die besten Judoka unserer Zeit, Judo aus der Sicht eines Späteinsteigers, tolle Gedanken über Judo, lesenswert für jeden Judoka absolut empfehlenswert			
<b>Judo for the West</b>	G.R. Gleeson	A.S. Barnes and CO., Inc. - New York 1967	Englisch
Das Buch behandelt alle wichtigen Themen für Trainer, weiterhin stellt Gleeson einige sehr interessante und kontroverse Thesen auf (viele wurde vom DJB in der PO aufgegriffen) ein MUSS für Trainer, eines der besten Bücher für Trainer, die ich kenne - hier stehen alle entscheidenden inweise für Trainer drin und auch die Thesen sind klasse und umsetzbar für Trainer absolut empfehlenswert			
<b>The Textbok of Ju-Jutsu as practised in Japan</b>	S.K. Uyenishi	Athletic Publications Ltd. - London	Englisch
Falltechnik, einige Würfe, einige Arm-/Bein- und Genickhebel dargestellt mit Beschreibungen und Fotos (Serienaufnahmen) interessant sind die Serienaufnahmen, jedoch zu klein, spannend die damaligen Judoanzüge (kurz), Artikel über Balance interessant, insgesamt aber nichts Neues nicht empfehlenswert			
<b>Zen in the Martial Arts</b>	Joe Hyams	Bantam Books - USA 1979	0-553-22510-3 Englisch
28 kurze Episoden, nicht speziell Judobezogen sondern auf alle Kampfkünste, da es aber um "Zen" geht spielt das keine große Rolle sehr lesenswert, man kann viel für sich daraus ziehen für jeden sehr zu empfehlen			
<b>Judo 1</b>		Baseball Magazine sha - Japan 1999	4-583-03615-9 Japanisch
Seoi-nage, Seoi-otoshi, Tai-otoshi dargestellt mit ausführlichen Beschreibungen (japanisch) und Fotos gute Fotoserien, verschiedene japanische Meister zeigen ihre Spezialtechniken in zahlreichen Variationen, schade dass ich die Beschreibungen nicht lesen kann für fortgeschrittene Judoka empfehlenswert			
<b>Judo 2</b>		Baseball Magazine sha - Japan 1999	4-583-03616-7 Japanisch
O-soto-gari, Uchi-mata dargestellt mit ausführlichen Beschreibungen (japanisch) und Fotos absolut gute und zahlreiche Fotoserien, verschiedene japanische Meister zeigen ihre Spezialtechniken in zahlreichen Variationen, schade dass ich die Beschreibungen nicht lesen kann für fortgeschrittene Judoka empfehlenswert			
<b>Judo 3</b>		Baseball Magazine sha - Japan 1999	4-583-03617-5 Japanisch
Tomoe-nage, Hikkomi-gaeshi, Tani-otoshi, Sukui-nage, O-uchi-gari, Ko-uchi-gari, Kumite dargestellt mit ausführlichen Beschreibungen (japanisch) und Fotos gute Fotoserien, verschiedene japanische Meister zeigen ihre Spezialtechniken, vieles kann man ohne Beschreibungen aus den Fotos lernen für fortgeschrittene Judoka empfehlenswert			
<b>Judo in Wort und Bild</b>	Hein Essink	Bertelsmann Ratgeberverlag - Gütersloh 1968	Deutsch
Vielzahl von Stand- und Bodentechniken, sehr gute Beschreibung zur Geschichte und Hintergründe sehr gute Darstellung (Fotos und Text) der Techniken, im Boden aber nur Endpositionen keine Situationen beschrieben für jeden Judoka empfehlenswert			

<b>Zen Judo - A way of Life</b> Autor nennt sein Judo "Zen Judo" - nicht wirklich Neues, Techniken dargestellt durch Fotos, Zeichnungen und Beschreibungen, kaum Bodentechniken, Prüfungsprogramm des "Zen Judos" Idee nicht nur Wettkampfsjudo anzubieten interessant aber nicht neu, Methodik des Prüfungsprogramms interessant aber ähnlich der PO des DJB, Technikbeschreibung nicht immer gelungen nicht empfehlenswert	Brian N. Bagot	Blandford - London 1989	0-7137-2052-2	Englisch
<b>Get to Grips with Judo</b> Judo Überblick wenig Technikbeschreibungen, interessant Katagana und Hiragana Kapitel muß man nicht gelesen haben	Peter Holme	Blandford - London 1995	0-7137-2516-8	Englisch
<b>Judo perfekt - Technik Training Wettkampf</b> Judo Überblick mit Stand und Bodentechniken, gute Fotos (auch Wettkampfaufnahmen), knappe einfache Beschreibungen auch wenn ich nicht alles gut finde, so sind doch die meisten Techniken brauchbar erklärt empfehlenswert	Henri Courtine	BLV - München 1977	3-405-11610-4	Deutsch
<b>Judo für Anfänger und Kämpfer</b> praxisnahe Wurf- und Bodentechniken Fundgrube guter Judotechniken von einem der besten japanischen Kämpfer seiner Zeit für fortgeschrittene Judoka empfehlenswert	Masahiko Kimura	BLV - München 1977	3-405-11815-8	Deutsch
<b>Das praktische Handbuch der Judotechniken</b> Sammlung von Judotechniken in Zeichnungen dargestellt wie oft manche Zeichnungen gut, manche schlecht; Kombinationen, Kontertechniken und Kata in der Form nicht sehr hilfreich dargestellt muß man nicht gelesen haben	F.M. van Haesendonck	BLV - München 1981	3-405-12006-3	Deutsch
<b>Richtig Judo</b> Überblick über die gängigen (modernen) Falltechniken, Standtechniken, Bodentechniken meist gute Darstellung mit Fotos (leider nicht immer), guter Überblick, auch Übergänge Stand-Boden, Eingangsformen als Nachschlagewerk für den Judoka (trotz der manchmal unguuten Fotos) empfehlenswert	Andreas Schäfer	BLV - München 2002	3-405-16302-1	Deutsch
<b>Sportratgeber Judo</b> Judo Überblick, Grundtechniken Standardtechniken dargestellt durch Fotos, brauchbar aber nicht bemerkenswert muß man nicht gelesen haben	Elisabeth Ehmann	Buch und Zeit Verlagsgesellschaft mbH, Köln, 1990		Deutsch
<b>Judo - Kampf und Technik</b>	Kyuzo Mifune	Budo Verlag Sport Rhode - Sprendlingen 1967		Deutsch
<b>Judo: Der sanfte Weg?</b> Judobiografie der ersten deutschen Weltmeisterin (die übrigens 2 Jahre später Selbstmord begangen hat) sehr kritisch mit sich und ihrer Umgebung (v.a. Funktionäre) beschreibt Barbara Claßen ihren Judowerdegang im Leistungssport für jeden Judoka empfehlenswert	Barbara Claßen	Budo Verlag Sport Rhode - Dreieich 1989		Deutsch
<b>Go No Kata</b> Darstellung dieser Kata mit vielen gut gemachten Fotos und knapper Beschreibung allerdings weicht die Darstellung völlig von derjenigen ab, die Klaus Hanelt in seinem Buch zeigt (ich glaube Hanelts ist die richtige) nicht empfehlenswert	Jan Muilwijk	bookexpress.info - Rotterdam 2006	9-789077850008	Englisch

<b>Nage no Kata</b>	Mas Blonk, Richard de Bijl	Elmar B.V. - Rijswijk 2000	90-389-0989-6	Holländisch
<b>Katame no Kata</b>	Mas Blonk, Richard de Bijl	Elmar B.V. - Rijswijk 2000	90-389-0990-X	Holländisch
<b>Ju no Kata</b>	Mas Blonk, Richard de Bijl	Elmar B.V. - Rijswijk 2001	90-389-1209-9	Holländisch
<b>Kime no Kata</b>	Mas Blonk, Richard de Bijl	Elmar B.V. - Rijswijk 2001	90-389-1210-2	Holländisch
Darstellung der einzelnen Kata durch gut gemachte viele Fotos und knappen Text Fotos sind sehr gut aber es fehlen wichtige Details, z.B. fehlen die Befreiungstechniken bei der Katame-no-kata oder falscher Eingang beim Tsuru-komi-goshi etc. bedingt empfehlenswert				
<b>Judo</b>	Walter Eichenberger	Buchdruckerei E.+T. Schwarzenbach - Zürich 1962		Deutsch
Allgemeiner Judoüberblick mit wenigen Zeichnungen und knappem Text dargestellt Entstehungsgeschichte sehr fragwürdig erzählt, als grober Techniküberblick zu verwenden, keine Details nicht empfehlenswert				
<b>Judo - Les techniques oubliées</b>	Loic Blanchetete	Budo Éditions - France 2003	2-84617-069-X	Französisch
Kapitel über Judoprinzipien, Beschreibung (und Fotos) von wenig bekannten Wurftechniken und etwas bekannteren Bodentechniken Zusammenhang der 5 jap. Elemente und Itsutsu-no-kata habe ich nirgendwoanders gelesen. Techniken sehr interessant und auch brauchbare Fotos. Beschreibungen extrem knapp. für interessierte Judoka sehr zu empfehlen				
<b>Die 50 besten Arm- und Beinschlüssel</b>	Santiago Sanchis	Budo Internatinal Publ. Co	978-84-96492-75-	Deutsch
Armhebel, Handgelenkshebel, Beinhebel und dazugehörige Ausweichtechniken mit Fotoserien beschrieben klare Fotos und interessante Situationen, viele Anwendungen für den sportlichen Wettkampf aber auch darüber hinaus für interessierte Judoka empfehlenswert				
<b>Judo Praxis Bodentechniken</b>	Kazuzo Kude, Dr. Klaus-Jürgen Schulze	Budo Verlag Sport Rhode - Sprendlingen 1973		Deutsch
praxisnahe Bodentechniken sehr gute Beschreibung (Text und Fotos), leider gekürzte Fassung der englischen Ausgabe ("Dynamic Judo") für alle Judoka empfehlenswert				
<b>Judo Praxis Würfe</b>	Kazuzo Kude, Dr. Klaus-Jürgen Schulze	Budo Verlag Sport Rhode - Sprendlingen 1980		Deutsch
praxisnahe Standtechniken, guter Theorieteil (Erweiterung auf 14 Wurfrichtungen) sehr gute Beschreibung (Text und Fotos) fast aller Standtechniken, leider gekürzte Fassung der englischen Ausgabe ("Dynamic Judo") für alle Judoka empfehlenswert				
<b>Mijn Judo</b>	Anton Geesink	Budo Verlag Sport Rhode - Sprendlingen 1967		Deutsch
praxisnahe Boden- und Standtechniken Tolle Judotechniken mit vielen Kniffen beschrieben in Wort und mit Fotos, außerdem motivierende Erlebnisse eines der weltbesten Judoka für alle Judoka empfehlenswert				
<b>Das Budo ABC</b>		Budo Verlag Sport Rhode - Sprendlingen 1981 und 1967		Deutsch
Satzungen u. Ordnungen DJB u. DDK, Judo Stoffsammlungen, Ju-Jutsu, Karate, Taekwon-Do, Aikido, Kendo, Kyudo, Meisterschaftserfolgslisten Ordnungen natürlich veraltet, lesenswert: "Der Beitrag des Judo zur Erziehung" von Jigoro Kano und "Die zehn Entwicklungsstufen" (Ausgabe 1981), Geschichte bis 1981 für interessierte Judoka				
<b>Bulletin of the Association for the Scientific Studies on Judo, Kodokan Report X 2005</b>		Bukashobo Hakubunsha Co.Ltd. - Tokyo 2005		Japanisch / Englisch
16 Wissenschaftliche Artikel über Judothemen, in Englisch: The Biomchanics of O-soto-gari, sehr sehr interessant, leider sind die meisten Artikel in Japanisch und nur wenige komplett in Englisch, lediglich die Einleitung nur für Judoka empfehlenswert, die japanisch lesen können				

15 Wissenschaftliche Artikel über Judothemen, in Englisch: Kinetic and Kinematic Analysis of O-soto-gari, Kuzushi and Tsukuri and the Theory of Reaction Resistance

sehr sehr interessant, leider sind die meisten Artikel in Japanisch und nur wenige komplett in Englisch, lediglich die Einleitung

nur für Judoka empfehlenswert, die japanisch lesen können

---

**Boy's Judo** H.E. Sharp, C.C. Hadly Jr. Burton Publishing Co. - California 19861 Englisch

---

**Contest Rules** British Judo Ass. CBC - London 1985 Englisch

Wettkampffregeln von 1985

mit Zeichnungen der KR Kommandos

nicht empfehlenswert, da nicht mehr aktuell

---

**Judo - The practical way** David White Chancerel - Italy 1976 0-905703-04-9 Englisch

nettes Buch mit Zeichnungen im Comic Stil, allgemeines über Judo und Beschreibung einiger Würfe und Bodentechniken

schön gemacht, mal anders durch den Comic Stil, Unterhaltung zwischen zwei Schülern und dem Professor Okano, der wie ein typischer Japaner auch mal dabei raucht

für interessierte Judoka empfehlenswert

---

**The Sport of Judo as practiced in Japan** Kiyoshi Kobayashi, Harold E. Sharp Charles E. Tuttle Company - Tokyo 1956 Englisch

28 Wurf- und 19 Bodentechniken dargestellt mit Fotos und Beschreibungen

Techniken sehr gut dargestellt, Körperpositionen auf den Fotos nicht immer optimal, im Boden nur Techniken - keine Situationen, interessant: Bodenprinzipien

für jeden Judoka empfehlenswert

---

**A Complete Guide to Judo** Robert W. Smith Charles E. Tuttle Company - Tokyo 1958 Englisch

Artikel über Judo allgemein, Karate und Aikido, Entwicklung des Judo in USA und Frankreich, Frauenjudo

schön gemachtes Buch mit viel Text, wenigen Bildern - interessant aber kein MUSS

für sehr interessierte Judoka empfehlenswert

---

**The Secrets of Judo** Jiichi Watanabe, Lindy Avakian Charles E. Tuttle Company - Tokyo 1960 0-8048-1631-X Englisch

Judotechniken unter physikalischen Gesichtspunkten betrachtet

nicht ganz einfach zu lesen aber sehr interessant; Zeichnungen mit Kraftpfeilen

für interessierte Judoka empfehlenswert

---

**The Mechanics of Judo** Robert G. Blanchard Charles E. Tuttle Company - Tokyo 1961 Englisch

---

**Judo Formal Techniques** Tadao Otaki, Donn F. Draeger Charles E. Tuttle Company - Tokyo 1983 0-8048-1676-X Englisch

Nage-No-Kata und Katame-No-Kata in allen Einzelheiten

DAS Buch für die beiden Randori-No-Kata, wer sich aber nur einen Überblick verschaffen möchte ist damit leicht überfordert

absolut empfehlenswert

---

**Judo - A pictorial Manual** Pat Harrington Charles E. Tuttle Company - Tokyo 1992 0-8048-1878-9 Englisch

Judo Überblick (Geschichte, Gokyo, Renraku-waza, Kaeshi-waza, Ne-waza, Kata: Kime, Katame, Nage, Juno, Goshin-ho, Seiryoku-zenyo Kokumin-taiiku)

interessant, weil der Aspekt des Frauenjudo stark hervortritt (die Autorin ist eine Frau), wie etwa im geschichtlichen Überblick oder bei der Auswahl der Kata (die sind nicht ganz uptodate)

bedingt empfehlenswert

<b>Judo Trainings Methods</b> Darstellung japanischer Trainingsmethoden (inkl. Krafttraining, Muskelaufbau, etc.) viel Text, nicht ganz einfach zu lesen ????	Takahiko Ishikawa, Donn Draeger	Charles E. Tuttle Company - Tokyo 1999	0-8048-3210-2	Englisch
<b>The Techniques of Judo</b> umfassender Überblick von Judotechniken Stand und Boden mit Fotos und Text, interessant das Kapitel über generelle Angriffsmöglichkeiten am Boden gute Beschreibung der meisten Gokyo Techniken plus einiger anderer nicht so bekannter Wurftechniken sowie viele Bodentechniken (allerdings wenig Hebel) empfehlenswert	Shinzo Takagaki, Harold E.Sharp	Charles E. Tuttle Company - Tokyo 1957	0-8048-0569-5	Englisch
<b>Judo</b> Buch in sehr handlichem kleinen Format, wenig Zeichnungen viel Beschreibungen: Hintergrund, Techniküberblick, Training, Selbstverteidigung gute Hintergrundinformationen zum Judosport, Trainingsmethoden und Ziele, guter Ausblick über den sportlichen Aspekt hinaus (Atemi-waza etc.) für interessierte Judoka empfehlenswert	R. Bowen, H.M. Hodgkinson	Collins - London 1963		Englisch
<b>Black Belt Judo</b> Geschichte, einige Wurf- und Bodentechniken, Kata, SV mit Text und Fotos Geschichte ist falsch, Judotechniken sind schlecht gezeigt, Katas eine Katastrophe, interessant das Kapitel über Zen nicht empfehlenswert	George R. Parulski	Contemporary Books, Inc. - Chicago 1985	0-8092-5326-7	Englisch
<b>Judo verständlich gemacht</b> Beschreibung des Judosports (nur Text, wenige Fotos) für Judoka zu oberflächlich, geschrieben für interessierte Nicht-Judoka nicht empfehlenswert	Hannelore Schreiner	Copress Verlag GmbH - München 1993	3-7679-0415-2	Deutsch
<b>Judo Games</b> Judo Übungen und Spiele, beschrieben mit Text und Zeichnungen Fundgrube bekannter Spiele, lohnt sich anzusehen und nachzumachen, auch Hinweise auf vorbereitende Spielformen für Trainer empfehlenswert	Toni Goffe	Corgi-Carousel Books - London 1977	0-552-54124-9	Englisch
<b>Complete Book of Jukado Self-Defence</b>	Bruce Tegner	Corgi edition - London 1970	0-552-08456-5	Englisch
<b>Judo Kata Heute und Morgen</b> Begleitskript zum Kataworkshop des DJB Texte und praktische Tips zu Kata für interessierte Judoka empfehlenswert	Erhard Buchholz, Ralf Pöhler (Red.)	DJB 1996		Deutsch
<b>Ausbildungsskript Fachübungsleiter/Trainer C</b> Theorie und Praxis zur ÜL Ausbildung für Trainer ein MUSS absolut empfehlenswert	Ralf Lippmann (Red.)	DJB 2001	3-8311-2366-7	Deutsch
<b>Trainer-B-Ausbildung Skript</b> Theorie und Praxis zur Trainer B Ausbildung viele Anregungen auch für Judoka, die nicht in der Ausbildung zum Trainer B stecken	Ralf Lippmann	DJB 1999		Deutsch

empfehlenswert

---

<b>The complete Kano Jiu-Jitsu (Judo)</b>	H.Irving Hancock, Katsukuma Higashi	Dover Publications - New York (1. Ausgabe 1904:0-486-44343-4	Englisch
Beschreibung und Fotos von 487 Judotechniken (Würfe, Hebel, Festhalter, Würger, Kombinationen, Übergänge Stand/Boden, Bein- und Fingerhebel), Angriff von Nervenpunkten, Kuatsu interessant, da 1905 geschrieben und sehr viele "neumodische" Techniken hier beschrieben werden (Kata-guruma Varianten, Abtaucher, Khabarelli, ...) und Techniken außerhalb des "Sportj für interessierte Judoka sehr empfehlenswert			
<b>the JUDO handbook</b>	Roy Inman	D&S Books Ltd - England 2005	1-84509-041-1 Englisch
Würfe (in alphabetischer Reihenfolge), Renraku- und Renzoku-waza (Kombinationen), Kaeshi-waza (Konter) sowie einige wenige Bodentechniken dargestellt mit Fotos und Text Foto teils sehr gut (gute Qualität), teilweise aber auch im Detail schlecht (v.a. die Bodentechniken), Beschreibungen kurz aber ausreichend, interessant sind die Kombinatinen bedingt empfehlenswert			
<b>Découvrir et pratiquer le judo</b>	R.Habersetzer	Editions Amphora s.a. - Paris 1992	2-85180-161-9 Französisch
Judo Überblick (Geschichte, Anzugfalten, Stand- und Bodentechniken, Übungsformen, ...) dargestellt mit sehr guten Zeichnungen und Text guter kurzer Geschichtsüberblick mit Darstellung einiger Schulen aus denen Judo entstanden ist, exzellente Zeichnungen zu den Techniken für jeden Judoka empfehlenswert			
<b>Judo Pratique</b>	T.Inogai, R.Habersetzer	Editions Amphora s.a. - Paris 1997	2-85180-048-5 Französisch
Geschichte, Etikette, Ukemi, alle Würfe der Gokyo, Kombinationen, Kontertechniken, Bodentechniken dargestellt mit hervorragenden Zeichnungen und guten Beschreibungen die besten Zeichnungen auf dem Markt, Wurffamilien (Kombinationen, Konter) toll ausgeführt (wie im Buch "Wir machen Judo") für jeden Judoka sehr zu empfehlenswert			
<b>Judo Kata</b>	T.Inogai, R.Habersetzer	Editions Amphora s.a. - Paris 1998	2-85180-327-1 Französisch
7 Kodokan Kata plus Seiryoku-Zenyo Kokumin-Taiiku No Kata sehr gute Bilddarstellung (Zeichnungen) aller Kata, gutes Nachschlagewerk fürs Training, um die Kata zu lernen zu wenig Erklärungen als Nachschlagewerk sehr empfehlenswert			
<b>Judo pour Ceintures Noires</b>	M. Feldenkrais	Editions Chiron - Paris 1951	Französisch
nach einigen theoretischen Artikeln über Judo-Sinn, Prinzipien, Gebrauch der Füße, Gleichgewicht, Orientierung etc. folgen Bodentechniken dargestellt durch Text und Zeichnungen die Überschriften der Artikel versprechen interessante Themen, leider reicht mein französisch nicht zur Beurteilung der Qualität, die Zeichnungen der Techniken sind exzellent und detailreich für jeden Judoka empfehlenswert			
<b>Le Judo du Kodokan</b>	Jean Pujol	Editions de L'Acropole - Lyon 1952	Französisch
Gokyo Würfe, Bodentechniken, Kime-no-kata mit Fotos und Beschreibungen sehr schlechte Fotos nicht empfehlenswert			
<b>Judo - la technique, la tactique, l'entrainement</b>	Robert Laffont	Editions Robert Laffont - Paris 1975	Französisch
Judo beschrieben für verschiedene Altersklassen (6-9 Jahre, 10-14, 15-17, 18-20, 21-32, 32+), Vorbereitung, Wettkampf, wenige Judotechniken - mehr Ideen fürs Training interessante Einteilung, lesenswert für interessierte Judoka empfehlenswert			
<b>Judo David Douillet</b>	Michel Birot, Jena-Michel Rascol	Editions du Sport - Paris 1996	2-9106-3578-3 Französisch
Biografisches Buch über einen der weltweit erfolgreichsten Judoka mit vielen Fotos, wenige Judotechniken ohne Text nur mit Fotos dargestellt allein die fantastischen Fotos sind das Buch wert, mein Französisch reicht nicht aus, um die Qualität der kurzen Texte einzuschätzen für interessierte Judoka empfehlenswert			
<b>Judo Champion</b>	J-P. Gibert, J-B. Flamand	Editins Solar - Lucon 1993	2-263-02142-6 Französisch
Bodentechniken und Übergänge vom Stand zum Boden mit guten Fotoserien und kurzen Texten dargestellt			

---

moderne Wettkampftechniken sehr gut gezeigt - eine Fülle guter Ideen für Bodenangriffe und -verteidigungen  
für fortgeschrittene Judoka sehr empfehlenswert

---

<b>All about Judo</b>	Geof Gleeson	ep Publishing Ltd. - West Yorkshire 1975	0-7158-0590	Englisch
-----------------------	--------------	--	-------------	----------

---

<b>Leben und Werk KANO Jigoros</b> Ausführliche Biografie Jigoro Kanos viel Lesestoff, dem Thema entsprechend nicht immer leicht zu lesen, aber sehr interessant, um die Idee und das Wirken Kanos zu verstehen für interessierte Judoka sehr empfehlenswert	Andreas Niehaus	ERGON Verlag - Würzburg 2003	3-89913-310-2	Deutsch
---	-----------------	------------------------------	---------------	---------

---

<b>Das Judo Arbeitsbuch</b> DJB Prüfungsordnung Inhalte der Prüfungsordnung unzureichend dargestellt, die Materialien des DJB sind wesentlich besser nicht empfehlenswert	Eric Froemer	Eigenverlag		Deutsch
--	--------------	-------------	--	---------

---

<b>Judo Wurftechniken außerhalb der Gokyo</b> Auflistung von Techniken unbrauchbares Buch, Prinzipien unzureichend dargestellt, Würfe unzureichend beschrieben nicht empfehlenswert	Kurt Fuchs, Alfred Geuer	Eigenverlag 2005		Deutsch
--	--------------------------	------------------	--	---------

---

<b>Competitive Judo - Throwing Techniques and weigl</b> Handlungsrepertoire im Stand eines Weltklassekämpfers, Fotos und Beschreibung sowie Artikel über Gewichtskontrolle sehr gute Technikauswahl und Beschreibung, sehr gute Artikel über Einführung der Gewichtsklassen, Training und Wettkampf für fortgeschrittene Judoka empfehlenswert	George Glass	Faber & Faber - London 1977	0-571-10915-2	Englisch
---	--------------	-----------------------------	---------------	----------

---

<b>Neue Kniffe und Griffe im Jiu-Jitsu / Judo</b> Judoentwicklung viel Jiu-jitsu, interessant über die Entwicklung der damaligen Zeit zu lesen für interessierte Judoka	Erich Rahn	Falken Verlag Sicker - Wiesbaden		Deutsch
--	------------	----------------------------------	--	---------

---

<b>Neue Lehrmethoden der Judo-Praxis</b> Handlungsketten, verschiedene Wurftechniken und Bodentechniken durch die außergewöhnliche Gliederung interessant, viele gute Techniken für fortgeschrittene Judoka empfehlenswert	Pierre Herrmann	Falken Verlag - Niedernhausen 1977	3-8068-0424-9	Deutsch
---	-----------------	------------------------------------	---------------	---------

---

<b>Judo Grundlagen des Stand- und Bodenkampf</b> Stand- und Bodentechniken, Nage-No-Kata und Demonstrations-Kata gute Beschreibung aller Würfe der Gokyo und grundlegenden Bodentechniken sowie der Nage-No-Kata auch wenn sie in Feinheiten nicht dem heutigen Standard entspricht für jeden Judoka empfehlenswert	Wolfgang Hofmann	Falken Verlag - Niedernhausen 1978	3-8068-4013-X	Deutsch
--	------------------	------------------------------------	---------------	---------

---

<b>Wir machen Judo</b> Handlungsketten, verschiedene Wurftechniken und Bodentechniken Darstellung mit gezeichneten Figuren, eins der wenigen Bücher zu diesem Thema, etwas komplex aber toll für Trainer für Trainer oder zur Vorbereitung auf die Danprüfung (2./3. Dan) sehr empfehlenswert	Riccardo Bonfranchi, Ulrich Klocke	Falken Verlag - Niedernhausen 1978	3-8068-5069-0	Deutsch
--	------------------------------------	------------------------------------	---------------	---------

---

<b>Judo Grundlagen - Methodik</b>	Mahito Ohgo	Falken Verlag - Wiesbaden 1972	3-8068-0305-6	Deutsch
-----------------------------------	-------------	--------------------------------	---------------	---------

Wurftechniken (auch einige Bodentechniken) nach der Ohgo Methode beschrieben  
gute Darstellung durch Fotos, "Ogho-Methode" Trennung von Uke und Tori Bewegung und dann Zusammenführung der beiden  
für Trainer empfehlenswert

---

<b>Gokyo Kampftechniken</b> 40 Gokyo Würfe im Detail beschrieben gute und sehr detaillierte Beschreibungen der Wurftechniken für jeden Judoka empfehlenswert	Mahito Ohgo	Falken Verlag - Wiesbaden 1974		Deutsch
<b>Judo Faszination</b> Fotoserien und Vorstellung von Weltklasse Judoka von 1980 - 1989 tolle Fotos und Hintergrundinformationen zu den Kämpfern für jeden Judoka absolut empfehlenswert	Ulrich Klocke, David Finch	Flying Kiwi Verlag - Bonn 1990	3-926055-03-0	Deutsch/Englisch
<b>Judo Combination Techniques</b> Wurfkombinationen und Kontertechniken im Stand und Boden mit Fotos und kurzem Text dargestellt (gibt es auch in Deutsch, übersetzt von Edgar Schäfer - etwas gekürzt, Parzeller Verlag) praktikable Techniken, gute Beschreibung - auch der Uke Reaktionen für jeden Judoka empfehlenswert	Teizo Kawamura	Foulsham & Co.Ltd - London		Englisch
<b>Judo on the Ground - The Oda Method</b> Bodentechniken nach Oda (teilweise mit Hinweisen zur Abgrenzung zu anderen Jap. Judomeister) mit viel Text und wenigen Zeichnungen, Grundtechniken, Henka (Variationen) und Hairi-ka sehr schön: viele jap. Begriffe, Beschreibungen und Zeichnungen gut - aber: viel zu wenig Zeichnungen (bei Würgesituationen ausschließlich Text, hier fehlen Bilder !), gut: Verbindung Star durch die fehlenden Zeichnungen nur bedingt empfehlenswert	E.J.Harrison	Foulsham & Co.Ltd - London		Englisch
<b>Kodokan Judo</b> Beschreibungen und Zeichnungen, Techniken (Stand und Boden), Kata, Nage-no-kata, Trainingspläne, Grundlagen, Glossary sehr ausführliche Beschreibungen der Wurftechniken, interessante Ausführungen aus allen Bereichen (Kuzushi, Randori, Prinzipien, Training) für fortgeschrittene Judoka empfehlenswert	Hikoichi Aida	Foulsham & Co.Ltd - London		Englisch
<b>Manual of Judo</b> Judo Überblick dargestellt durch viel Text und sehr wenige Zeichnungen durch die wenigen nicht aussagekräftigen Zeichnungen ist das Buch recht unbrauchbar, dient nur zum Kennenlernen von Begriffen nicht empfehlenswert	E.J. Harrison	Foulsham & Co.Ltd - London 1952	0-572-01379-5	Englisch
<b>Judo Throws an Counters</b> Wurftechniken versucht Wurfprinzipien zu erklären, teils schlechte Zeichnungen nicht empfehlenswert	Eric Dominy	Foulsham & Co.Ltd - London 1956		Englisch
<b>My Method of Self-Defence</b>	Mikonosuke Kawaishi	Foulsham & Co.Ltd - London 1957		Englisch
<b>Japanese Judo Champions</b> Beschreibung mit Text und Fotos der Spezialwurftechniken der beste japanischen Judoka der sechziger Jahre (u.a. Daigo, Inokuma etc.) interessant ist es die japanischen Spitzenkämpfer der damaligen Zeit kennen zu lernen, Beschreibung der Techniken ist sehr kurz gehalten für interessierte Judoka empfehlenswert	Iain Morris	Foulsham & Co.Ltd - London 1960		Englisch

---

<b>Judo The Art of Jujutsu</b>	E.J. Harrison	Foulsham & Co.Ltd - London 1960	Englisch
Kleines Handbuch mit viel Text, wenigen Fotos und (unzulänglichen) Zeichnungen, Geschichte, einige Wurftechniken, wenige Bodentechniken beschrieben Interessant ist die Einführung und Artikel zur Geschichte (mit Anekdoten über alte Judomeister wie etwa Mifune bei einer Schlägerei) wo auch verschiedene Jujutsu Schulen aufgezählt werden für interessierte Judoka ist der Artikel über Geschichte empfehlenswert			
<b>Judo - The Basic Technical Principles and Exercises</b>	G. Koizumi	Foulsham & Co.Ltd - London 1958	Englisch
<b>My Study of Judo</b>	G. Koizumi	Foulsham & Co.Ltd - London 1960	Englisch
umfassendes Buch, Stand- und Bodentechniken, Atemi-waza, Handgelenk- und Beinhebel, Kappo und großes Kapitel zu erzieherischen Aspekten und Bezüge zum "way of life" Technikdarstellung interessant, wenn auch nicht sehr detailliert, interessant aber v.a. die anderen Kapitel (s.o.), genial (wenn auch schwer zu lesen) der philosophische Teil für interessierte Judoka sehr empfehlenswert			
<b>Contest Judo - Ten Decisive Throws</b>	Saburo Matsushita, Warwick Stepto	Foulsham & Co.Ltd - London 1961	Englisch
Beschreibung mit Fotos und Text der zehn häufigsten Kampfwürfe (1961), außerdem theoretische Kapitel über Judotraining in Japan und Europa, Wettkampfstrategien sehr gute Ideen zu den einzelnen Würfen, sehr interessant sind die theoretischen Artikel und der Vergleich Japan/Europa für interessierte Judoka sehr empfehlenswert			
<b>Standing Judo</b>	Mikinosuke Kawaiishi	Foulsham & Co.Ltd - London 1963	Englisch
Kombinationen und Kontertechniken im Stand beschrieben mit knappen Beschreibungen und guten Fotos nach den Prinzipien werden eine Fülle von guten Beispielen gezeigt, alle praktische durchführbar und keine theoretischen Überlegungen (eine wahre Fundgrube) für jeden Judoka sehr empfehlenswert			
<b>The Demonstration of Throws (Nage-no-Kata)</b>	T.P.Leggett	Foulsham & Co.Ltd - London 1963	Englisch
Nage-no-kata mit Fotos und Beschreibung (auch enthalten im Buch Kata Judo vom gleichen Autor) Sehr gute Darstellung, nicht immer ganz up-to-date aber sehr informativ, vor allem das letzte Kapitel (Commentary) enthält selten zu lesende Hinweise sehr empfehlenswert			
<b>Championship Judo</b>	T.P.Leggett, Kisaburo Watanabe	Foulsham & Co.Ltd - London 1964	Englisch
Tai-otoshi und O-uchi-gari tolle ausführliche Darstellung der beiden Würfe inkl. Kombinationen und Konter für jeden Judoka empfehlenswert			
<b>Judo Principles Ne-Waza</b>	Anton Geesink	Foulsham & Co.Ltd - London 1969	Englisch
eine Auswahl an Bodentechniken dargestellt mit Fotos und knappen Texten gute Darstellung und Beschreibung, allerdings wenig Situationen für jeden Judoka empfehlenswert			
<b>Kata Judo</b>	T.P.Leggett, Jigoro Kano	Foulsham & Co.Ltd - London 1982	0-572-01175-X Englisch
Nage-no-kata, Katame-no-kata, Juno-kata mit Fotos und Beschreibungen Nage-no-kata sehr gute Tips (die man selten findet), Katame-no-kata gut beschrieben - Befreiungen zu kurz, Juno-kata sehr gute Fotos mit Jigoro Kano als Tori für Feinheiten der Katas sehr zu empfehlen			
<b>Jiu-Jitsu Judo Selbstverteidigung ohne Waffen</b>	A. Glucker	Franckh'sche Verlagshandlung Stuttgart 1955 (13. Aufl.)	Deutsch
Judotechniken und SV Techniken Darstellungen die dem heutigen Judo nicht mehr entsprechen, SV nur bedingt einsetzbar nicht empfehlenswert			

<b>Jiu-Jitsu Judo Tricks und neue Würfe</b>	A. Glucker	Franckh'sche Verlagshandlung - Stuttgart 1955		Deutsch
<b>Judo-Grundschule</b> Grüßen, Gürtelbinden, Fallen, Judo Überblick teils sehr ungute Fotos, insgesamt nicht sehr aussagekräftig nicht empfehlenswert	Alfred Hasemeier	Franckh'sche Verlagshandlung Stuttgart 1977	3-440-04420-3	Deutsch
<b>Judo-Kampftechnik</b> Konter, Kombinationen im Stand und Boden insgesamt nicht sehr aussagekräftig, interessant der kurze Artikel über Sambo nicht empfehlenswert	Alfred Hasemeier	Franckh'sche Verlagshandlung Stuttgart 1977	3-440-04429-7	Deutsch
<b>Bruce Tegner's Complete Book of Self-Defence</b> aufgebaut als SV Kurs mit 21 Lektionen, brauchbare Techniken aus dem Judo und Karate Bereich, man lernt Schläge, Tritte und Nervenpunkte kennen gute Fotos, Techniken durchführbar und für Judoka eine sehr interessante Erweiterung für interessierte Judoka empfehlenswert	Bruce Tegner	Frederick Muller. Ltd. - London 1965		Englisch
<b>Judo The Art of Defence an Attack</b> Judokurs in neun Lektionen, Grundtechniken dargestellt mit viel Text, wenig Zeichnungen, teils ungute Darstellungen, Feldenkrais gibt exakte Anweisungen wie oft jede Übung durchgeführt werden soll nicht empfehlenswert	M. Feldenkrais	Frederick Warne & Co. Ltd. - London 1944		Englisch
<b>Judo im Bild 2</b> Bodentechniken nach den Prüfungsrichtlinien des DJB und DDK 1969 Übersicht über Grundtechniken, historisch interessant aber nicht mehr zeitgemäß (auch die Darstellung der Katame-no-kata ist nicht mehr aktuell) nicht empfehlenswert	R-J. Krutwig, F-K. Patzner	Friedr.Bassermann'sche Verlagsbuchhandlung München 1969		Deutsch
<b>Judo Kata</b> alle Kodokan Kata in Wort (japanisch) und mit Fotos (Serienbilder) beschrieben wegen der guten Fotos auch für Nichtjapaner ein sehr gutes Nachschlagewerk für Kata Fans absolut empfehlenswert	S. Kotani, T.Ohtaki	Fumaido - Japan 1971	4-8293-0093-0	Japanisch
<b>Miru, Manabu, Oshieru, Irasuto Judo no Kata</b> alle Kodokan Kata in Wort (japanisch/teils englisch) und mit Zeichnungen beschrieben wegen der guten Zeichnungen auch für Nichtjapaner ein sehr gutes Nachschlagewerk für Kata Fans absolut empfehlenswert	Shinagawa-Ku Judokai & Nihon Judo Seifu Gogatsu-Shobo Web - Japan		4-7727-0443-4	Japanisch
<b>Vital Judo Wurftechniken</b> Würfe und Wurfkombinationen grandioses Buch, tolle Darstellung (Fotos), Techniken für Wettkampf und Danprüfung, lesenswert Artikel über "die Bedeutung eines echten Judosieges" für fortgeschrittene Judoka absolut empfehlenswert	T.Sato, I.Okano	HA-RU GmbH - Wetzlar 1979 (1.Aufl. 1973)	3-9800288-0-1	Deutsch
<b>Vital Judo Boden-Techniken</b> Übergänge Stand-Boden und Bodentechniken zu allen Situationen grandioses Buch, tolle Darstellung (Fotos), Techniken für Wettkampf und Danprüfung (nur anders systematisiert: nach Situationen geordnet)	Isao Okano	HA-RU GmbH - Wetzlar 1980 (1.Aufl. 1976)	3-9800288-0-1	Deutsch

für fortgeschrittene Judoka absolut empfehlenswert

---

**Judo Revival Points, Athletes Points&Posture** Denis & Joyce Lawson-Wood Health Science Press - England 1960 Englisch  
Beschreibung der Massagepunkte der chinesischen Massage (hier Kwappo genannt)  
Beschreibung wo die Punkte liegen und was eine Massage derselben bewirkt, zum Teil kann der Athlet dies selbst anwenden  
nur für an Kappo interessierte Judoka

---

**A World-Class Judo Champion** Paul Mason Heinemann Library - Oxford 2004 0-431-18932-3 Englisch  
Überblick über den Sport Judo mit Fotos  
nett gemachtes "Heft", das versucht sehr kurz viele Aspekte des Sportjudos abzudecken, muß man nicht gelesen haben  
nicht empfehlenswert

---

**Kampfwürfe und Kampfkationen** Herbert Velte - Bad Homburg 1974 Deutsch  
Fotos von Judomeistern  
interessant weil ältere Aufnahmen  
für interessierte Judoka empfehlenswert

---

**Judo & Judo-Do** Hubert Klinger-Klingerstorff Herbert Jenkins - LONDON 1953 Englisch  
Judotechniken (Stand, Boden inkl. Genick- und Beinhebel) mit Fotos und Text dargestellt, außerdem Techniken und Hintergründe zu einem weiteren "Judostil" dem Judo-Do  
Techniken meist schlecht dargestellt, die Techniken des Judo-Do sind nichts anderes als Judotechniken, die aber sehr schlecht gezeigt werden  
nutzloses Buch

---

**Von Blau bis Schwarz Judo Gürtelprüfung** Herbert Velte Herbert Velte - Bad Homburg 1983 Deutsch  
Gürtelprogramm nach DDK Prüfungsordnung  
brauchbare Technikbeschreibungen durch Text und Fotos, Prüfungsordnung aber nicht mehr aktuell  
für interessierte Judoka brauchbar

---

**Anfängermethodik und neue Prüfungsordnung für** Regina Sigmund Hessischer Judo Verband - 1994 Deutsch  
Darstellung der PO von 1994  
nicht alles gut aber viele Ideen zur Methodik  
für Trainer empfehlenswert

---

**Judo mit Klaus Glahn** Claus Mittenzwei Heyne Verlag - München 19773-453-41217-6 Deutsch  
Judo Biografie von Klaus Glahn und Spezialtechniken (wenig aber gut)  
Glahn - einer der ersten deutschen Judoka mit Welterfolg, gute Fotos und Judotechniken  
für jeden Judoka empfehlenswert

---

**Teach yourself Judo** Syd Hoare Hodder&Stoughton - Great Britain 1980 0-340-24786-X Englisch  
kompletter Judoüberblick, nicht nur Sportjudo sondern auch andere Facetten werden angerissen (Kata, SV, Philisophy), Text und Zeichnungen  
hervorragendes Buch mit sehr guten Beschreibungen und vor allem wertvollen weiteren Hinweisen zum gesamten Judo, sehr lesenswert auch die "theoretischen" Kapitel  
für jeden Judoka (v.a. Einsteiger) sehr empfehlenswert

---

**Nage-no-Kata als Bildgeschichte** Holland 1986 Deutsch  
Darstellung der Nage-No-Kata in Zeichnungen  
brauchbare Darstellung, guter Einstieg in die Kata  
empfehlenswert für Kata Einsteiger und Kinder

---

**Judo Techniques & Tactics** Jimmy Pedro Human Kinetics, USA 2001 0-7360-0343-6 Englisch  
befasst sich vor allem mit dem Wettkampfsjudo, aber auch Hinweise auf andere Facetten, gute Fotos, v.a. Basistechniken sind beschrieben

Technik-Beschreibungen und Fotos sehr gut (von einem Weltklassejudoka)  
für jeden Judoka empfehlenswert

<b>Competitive Judo</b>	Ron Angus	Human Kinetics, USA 2006	0-7360-5744-7	Englisch
widmet sich ausschliesslich dem Wettkampfjudo, über die Regeln zu Handlungsweisen im Kampf, Wettkampftechniken, Griffkampf, Taktik und Strategie, Konditionsprogramme sehr interessantes Buch mit dem Problem, dass der Text mit zu wenig Fotos hinterlegt und daher schwer nachvollziehbar ist, außerdem sind die Fachausdrücke teilweise falsch gewählt für interessierte Judoka bedingt empfehlenswert				
<b>Mastering Judo</b>	Takahashi Family	Human Kinetics, USA 2005	0-7360-5099-X	Englisch
Umfassender Überblick über Geschichte, Etikette, Trainingsmethoden, Techniken, Gewichtmachen, Kampfstrategien, etc. eins der besten Bücher, für den Judo Überblick - aber auch Details, die selten zu finden sind; sehr gute Technikübersicht und theoretische Artikel für jeden Judoka und vor allem Trainer empfehlenswert				
<b>Judo für Jugendliche</b>	Paul Barth, Ulrich Kaiser	Humboldt Taschenbuchverlag - München 1980	3-581-66391-0	Deutsch
Judoüberblick mit einigen Würfen und Bodentechniken, Fotos hauptsächlich von Jugendlichen, Geschichten und Tips von Paul Barth sehr schön geschrieben, gute Texte und viele Detail-Tips, gute Technikbeschreibungen, leider sind die Technik-Fotos der Jugendlichen nicht immer optimal für alle Judoka empfehlenswert				
<b>Der Weg zum Top-Judoka</b>	Dr. Hans Müller-Deck	Infostrada Sports - Wien 2007	978-3-902480-19-	Deutsch
Analyse Wettkampfjudo, Leistungsaufbau, Trainingsmethodik mit viel Theorie und einige praktischen Beispielen einiges kann man praktisch verwerten, einiges wiederholt sich, einige interessante Aspekte - insgesamt aber etwas enttäuschend für sehr interessierte Trainer empfehlenswert				
<b>Judo: From A Russian Perspective</b>	Andrew Moshanov	Ipa Verlag, Vaihingen 2004		Englisch
Entwicklung des Judo in Rußland Trainingsmethoden, Kampfstile, Entwicklung des Judo in Rußland sehr empfehlenswert für Trainer und interessierte Judoka				
<b>Judo - A Sport And Way Of Life</b>		ed.International Judo Federation 1999		Englisch
Judo Überblick: Einteilung Techniken, Regeln, Etikette, Geschichte, Verbreitung, u.a. Hervorragender Gesamtüberblick mit viel Hintergrundwissen empfehlenswert für alle Judoka				
<b>Armlocks</b>	Neil Adams	Ippon Books - London 1989	0-9518455-2-7	Englisch
<b>Grips</b>	Neil Adams	Ippon Books - London 1990	1-85223-386-9	Englisch
<b>Ashi Waza</b>	Nobuyuki Sato	Ippon Books - London 1990	1-85223-491-1	Englisch
<b>Uchi-mata</b>	Hitoshi Sugai	Ippon Books - London 1991	0-9518455-1-9	Englisch
<b>O-soto-gari</b>	Yasuhiro Yamashita	Ippon Books - London 1991	1-85223-490-3	Englisch
<b>Seoi-nage</b>	Hidetoshi Nakanishi	Ippon Books - London 1992	0-9518455-4-3	Englisch
<b>Shimewaza</b>	Katsuhiko Kashiwazaki	Ippon Books - London 1992	0-9518455-3-5	Englisch
<b>Pick-ups</b>	Robert Van de Walle	Ippon Books - London 1993	1-874572-10-0	Englisch
<b>Ashi Waza II</b>	Michael Swain	Ippon Books - London 1994	1-874572-65-8	Englisch
<b>Tomoe-nage</b>	Katsuhiko Kashiwazaki	Ippon Books - London 1989	1-85223-249-8	Englisch
<b>Osaekomi</b>	Katsuhiko Kashiwazaki	Ippon Books - London 1997	1-874572-36-4	Englisch
<b>Tai-otoshi</b>	Neil Adams	Ippon Books - London 1998	1-874572-21-6	Englisch
<b>Harai-goshi</b>	Jean-Luc Rouge	Ippon Books - London 1999	1-85223-597-7	Englisch
<b>Russian Judo</b>	Alexander Iatskevich	Ippon Books - London 1999	1-874572-46-1	Englisch

detaillierte Darstellung einer einzelnen Technik von Spezialisten derselben

ausführliche und gute Beschreibungen, wettkampfbezogen, auch für Danprüfung geeignet um seine Spezialtechnik darzulegen  
für fortgeschrittene Judoka absolut empfehlenswert

---

<b>The Fighting Spirit of Judo</b> einer der besten Judoka der Welt berichtet über seine Wettkampfkariere und mehr und zeigt seine Spezialtechniken tolles Buch, Texte motivieren, Techniken sind klasse (natürlich auf Yamashita zugeschnitten), Beispiel für ein Handlungsrepertoire eines Judoka (sh. Prüfung zum 5. Dan) für fortgeschrittene Judoka absolut empfehlenswert	Yasuhiro Yamashita	Ippon Books - London 1993	1-874572-15-1	Englisch
<b>The Dragon Mask</b> kurze Geschichten in der Zen Tradition über Judo hier kann jeder etwas mitnehmen, sehr motivierend und zum Nachdenken anregend für alle Judoka absolut empfehlenswert	Trevor Leggett	Ippon Books - London	1-874572-16-X	Englisch
<b>The A-Z of Judo</b> Beschreibung (Fotos) und "Benamsung" aller bekannten Wurftechniken und Bodentechniken alle laut Kodokan bekannten Wurftechniken beschrieben (einige "moderne" fehlen), Bodentechniken in der Endposition beschrieben - auch hier fehlen moderne Wettkampftechniken für jeden Judoka empfehlenswert	Syd Hoare	Ippon Books - London 1994	1-874572-70-4	Englisch
<b>Attacking Judo</b> Kombinationen, Konter und Grundtechniken im Stand und Boden dargestellt durch exzellente Zeichnungen und knappen Text fantastische Zeichnungen (mit sinnvollen Kraftpfeilen), sehr gute, praktikable Techniken - für Wettkampf- und Prüfungsvorbereitung ideal für alle Judoka absolut empfehlenswert	Katsuhiko Kashiwazaki, Hidetoshi Nakanishi	Ippon Books - London 1995	0-9518455-9-4	Englisch
<b>Decisive Judo</b> kompletter Judoüberblick mit vielen Techniken (Stand und Boden) dargestellt mit Zeichnungen, kurzen Beschreibungen und Variationen die Beschreibungen sind gut, auch die Details interessant - nur die Zeichnungen sind oft schlecht nicht empfehlenswert	Des Marwood	Ippon Books - London 1998	1-874572-41-0	Englisch
<b>Great Judo Champions</b> Porträts von 50 der besten Judoka der Welt sehr schön zu lesen mit vielen Anekdoten und Informationen zu den größten Judoka der Welt von 1964 bis 2001 für jeden Judoka empfehlenswert	Simon Hicks, Nicolas Soames	Ippon Books - London 2001	1-8745729-1-7	Englisch
<b>Judo Strategies</b> 178 kurze Statements zu Judo toll zu lesen, viele Anregungen, Weisheiten, sehr modern, eines meiner Lieblingsbücher für fortgeschrittene Judoka absolut empfehlenswert	Syd Hoare	Ippon Books - London 2002	1-874572-02-X	Englisch
<b>Newaza of Kashiwazaki</b> Bodentechniken vom japanischen Meister aufgrund der vielen tollen Fotos auch ohne japanische Sprachkenntnisse zu verstehen, tolle Judotechniken, wettkampfbezogen für fortgeschrittene Judoka absolut empfehlenswert	Katsuhiko Kashiwazaki	Japan 1998	4-583-03529-2	Japanisch
<b>Dynamic Judo - Grappling Techniques</b> Bodentechniken mit tollen Fotos und Text, Grundsätze und Hintergrund eins der besten Judobücher überhaupt, muß man gelesen haben, neben den praxisnahen Techniken lohnt sich auch der Theorieteil für alle Judoka absolut empfehlenswert	Kazuzo Kudo	Japan Publications Trading Company - Tokyo 1967		Englisch
<b>Dynamic Judo - Throwing Techniques</b>	Kazuzo Kudo	Japan Publications Trading Company - Tokyo 1966		Englisch

---

praxisnahe Standtechniken, guter Theorieteil, sehr gute Beschreibungen (Text und Fotos)  
 viele Standtechniken, dies ist Originalausgabe (gekürzt unter Judo Praxis erschienen), hier kommen Kombinationen und Konter zu jeder Wurftechnik hinzu  
 für alle Judoka absolut empfehlenswert

<b>Judo and Aikido</b>	Kenji Tomiki	Japan Travel Bureau - Tokyo 1963		Englisch
Buch basierend auf dem System von Tomiki, der Judo als Grundlage versteht und daraus zwei Untergruppen ableitet: Sportjudo und Aikido Techniken tolle theoretische Artikel und Technikbeschreibungen (mit Erklärung und Fotos) von Judo- und Aikidotechniken für interessierte Judoka absolut empfehlenswert				
<b>Katas Modernes</b>	E. Couzinié, E. Crespin	Judogi - Frankreich 1970		Französisch
Nage-no-kata, Katame-no-kata, Kime-no-kata mit kurzen Beschreibungen und Zeichnungen gute Zeichnungen, Beschreibungen sehr kurz, nicht sehr detailreich aber mit Befreiungstechniken bei Katame-no-kata (Osaekomi-waza) bedingt empfehlenswert				
<b>Judo für uns, Band 1 - 3</b>	Claude Fradet	Judogi - Paris	2-7027-0756-4	Deutsch
in 3 Stufen (weisser/gelber Gürtel - oranger/grüner Gürtel - blauer/brauner Gürtel) vorgestellte Judotechniken, Stand und Boden gute Zeichnungen, Comicstil (auch lustig), für Kinder geeignet, natürlich nach alten Prüfungsordnungen aufgebaut aber Techniken sind gut für Trainer und Judoka empfehlenswert				
<b>Judo - Gokyo Würfe zur Selbstverteidigung</b>	R. Hellerforth, G. Sallmann	Joh. van Acken - Krefeld		Deutsch
Die 40 Gokyo Würfe im SV Zusammenhang, dargestellt mit Fotos und Erklärungen Teilweise interessante und brauchbare Lösung, teilweise aber auch unpraktikable Lösungsmöglichkeiten, Fotos ebenso nur teilweise gut für interessierte Judoka bedingt empfehlenswert				
<b>Judo Technik Methodik Geist</b>	Hans Hartmann, Walter Graf	Karl Hofmann - Schondorf 1986 (2.Aufl)	3-7780-3042-6	Deutsch
alle Gokyo Würfe, Bodentechniken, Prinzipien, Nage- und Katame-No-Kata interessant weil ungewöhnliche (aber schwer lesbare) Beschreibung, Zeichnungen nicht gelungen, gute Darstellung der Katame-No-Kata weil Befreiungsaktionen beschrieben für interessierte Judoka bedingt empfehlenswert				
<b>Judo Wurf und Fall</b>	Uwe Mosebach (Hrsg.)	Karl Hofmann - Schondorf 1997	3-7780-7520-9	Deutsch
Texte zu modernem Wettkampfsport, Schulsport, psychische und physische Aspekte, Frauenjudo, Verletzungen, Trainingsformen hervorragende Artikel zu modernem Judo und Tendenzen, sehr gute Informationen für Trainer und interessierte Judoka absolut empfehlenswert				
<b>Texte zur Theorie der Sportarten Band 3 Judo</b>	Rudolf Mieth	Karl Hofmann - Schondorf 1980	3-7780-7201-3	Deutsch
Geschichte, Entwicklung, medizinische Aspekte, Bewegungsanalysen, lehren und lernen, Trainingstheorie durch den ausschließlichen Textanteil nicht ganz leicht zu lesen, jedoch tolle Artikel für Trainer und interessierte Judoka absolut empfehlenswert				
<b>How to play Judo</b>	G.R. Gleeson	Kaye & Ward Ltd. - London 1970	0-7182-0864-1	Englisch
Beschreibung einiger Wurf- und Bodentechniken mit Fotos und Text, im Vordergrund stehen aber nicht die Techniken, sondern Lösungen von Situationen und dazugehörige Muster wie immer geht Gleeson eigene Wege, was das Buch sehr interessant macht; nicht die spezielle Technik ist das Ziel, sondern die Situation mit der der Judoka flexibel fertig werden soll für interessierte Judoka und Trainer empfehlenswert				
<b>Better Judo</b>	G.R. Gleeson	Kaye & Ward Ltd. - London 1972	0-7182-0485-9	Englisch
Stand- und Bodentechniken mit Text und Fotos gezeigt, wie immer eröffnet Gleeson seinen eigenen Zugang zum Technikerwerb, der äußerst interessant ist neben den Techniken sind vor allem die Methode und die Beschreibungen über Raum, Tempo, Distanz sehr lesenswert für fortgeschrittene Trainer sehr empfehlenswert				

<b>The Spirit of Budo</b> Budo Geschichten von Trevor Leggett, einem der herausragenden englischen Judoka motivierende und zum Nachdenken anregende Geschichten, sehr lesenswert - über die reine Technik hinausgehendes Judoverständnis für jeden Judoka absolut empfehlenswert	Trevor Leggett	Kegan Paul International - London 1998	0-710305621	Englisch
<b>JUDO Wurftechniken</b> alle Wurftechniken der Gokyo plus viele mehr, Falltechniken, Grundlagen dargestellt durch Knetmännchen plus eine DVD tolle neuartige Darstellung, gute Beschreibungen, sehr wenige Techniken sind ungünstig dargestellt, tolles Buch (sh. auch Buchbesprechung im Judo Magazin) für jeden Judoka absolut empfehlenswert	Frank Robrecht, Igor Fürnberg	knet-kombinat - Halle 2004	3-00-014810-8	Deutsch
<b>Kodokan Judo - A Guide to Proficiency</b> Grundlagen, Geschichte, fast alle Goyko Würfe mit mehreren Ausführungen, Kombinationen, Konter, Techniken am Boden inklusive Befreiungen und Verkettungen, Übergänge sehr gute Fotos und ausführliche Erklärungen, bemerkenswert: zu allen Bodentechniken werden Befreiungen gezeigt für jeden Judoka absolut empfehlenswert	Y.Matsumoto, T.Kawamura, .Daigo, Y.Osa	Kodansha International Ltd - Tokyo 1963		Englisch
<b>Best Judo</b> Würfe, Kombinationen, Bodentechniken, Trainingsmethoden wettkampfnaher Techniken, gute Darstellung, das beste Buch zur Danvorbereitung, alles Wissenswerte bis zum 2. Dan, außerdem tolle motivierende Artikel der Autoren für Trainer und fortgeschrittene Judoka absolut empfehlenswert	Isao Inokuma, Nobuyuki Sato	Kodansha International Ltd - Tokyo 1979	0-87011-786-6	Englisch
<b>Illustrated Kodokan Judo</b> Geschichte, Falltechnik, alle Gokyo Würfe, Bodentechniken, alle Kodokan Katas, Kappo gute Beschreibungen, zum Teil alte Fotos (interessant aber etwas undeutlich), gute aber kurze Beschreibung der Katas für jeden Judoka empfehlenswert		Dainippon Printing Co. Ltd - Tokyo 1955		Englisch
<b>Kodokan Judo</b> Geschichte, Falltechnik, alle Gokyo Würfe, Bodentechniken, alle Kodokan Katas, Kappo gute Beschreibungen, viele Fotos wurden in der neueren Ausgabe ersetzt und sind jetzt wesentlich deutlicher (v.a. bei den Katas) für jeden Judoka absolut empfehlenswert	Jigoro Kano	Kodansha International Ltd - Tokyo 1986	4-7700-1799-5	Englisch
<b>The Canon of Judo</b> Theorie, Stand- und Bodentechniken von Mifune, einem der besten Judoka der Welt ausführliche Technikbeschreibungen, gute Darstellung von Judoprinzipien, Techniken von 1960 heute so modern wie damals für Trainer und fortgeschrittene Judoka absolut empfehlenswert	Kyuzo Mifune	Kodansha International Ltd - Tokyo 2004	4-7700-2979-2	Englisch
<b>Mind over Muscle</b> Artikel über Judo von Jigoro Kano (keine Techniken) Jigoro Kano schreibt über die Ziele des Judo und Auswirkungen auf die Gesellschaft und das "normale" Leben, hier erfährt man was Judo bedeutet (auch über den "Sport-Horizont" hinaus) ein Muß für jeden ernsthaften Judoka	Jigoro Kano	Kodansha International Ltd - Tokyo 2005	4-7700-3015-0	Englisch
<b>Kodokan Throwing Techniques</b> alle Wurftechniken nach der Kodokan Klassifizierung, beschrieben mit Fotos und Text hervorragende Fotos und detaillierter Text, viele Details, 67 Wurftechniken vom Kodokan klassifiziert mit jeweils 3-4 Ausführungen und Situationen für jeden Judoka absolut empfehlenswert (ein Muß zur Danvorbereitung)	Toshiro Daigo	Kodansha International Ltd - Tokyo 2005	4-7700-2330-8	Englisch
<b>What is Judo?</b> Judo Überblick: Ziele, Geschichte, Techniküberblick, Übungsformen, Kampfregeln des Kodokan kurze, prägnante Beschreibung der obigen Themen - im Techniküberblick auch die Atemi-waza angeführt für interessierte Judoka empfehlenswert		Kodokan - Tokyo 1960 (Erstausgabe 1947)		Englisch

<b>Kodokan New Japanese-English Dictionary</b> Übersetzung von Judo Fachbegriffen neben den Übersetzungen viele Informationen zum Judo empfehlenswert		Kodokan Judo Institute - Tokyo 2000		Englisch, Japanisch
<b>Textbook of Judo</b> Stand- und Bodentechniken nichts was es woanders nicht besser gäbe nicht empfehlenswert	Nagayasu Ogasawara	Kokushi Dojo Inc, - Montvale 1988		Englisch
<b>Kata of Kodokan Judo</b> Nage-, Katame-, Goshin-jitsu-, Kime-, Joshi-Goshinho-, Seiryoku-zenyo Kokumin-taiiku-no-kata mit ausführlichen Beschreibungen und Fotos tolles Buch, wenn auch nicht alle Details erklärt werden so doch sehr viele, einige wenige Details werden heute anders ausgeführt für fortgeschrittene Judoka absolut empfehlenswert	S.Kotani, Y.Osawa, Y.Hirose	Koyano Bussan Kaisha, Ltd. - Kobe 1968		Englisch
<b>Zen in den Kampfkünsten Japans</b> zum Teil mit Judobezug sehr schön zu lesen, motivierend und anregend für fortgeschrittene Judoka empfehlenswert	Taisen Deshimaru-Roshi	Kristkeitz Verlag - Berlin 1978	3-921-508-04-5	Deutsch
<b>Judo Inside Out</b> Theoretisches Buch mit Gedanken über den Unterschied zwischen Technik und Judo-Fähigkeiten Sehr interessante Gedanken über Judofertigkeiten und Trainingsmethoden, etwas schwer zu lesen für interessierte Judoka empfehlenswert	Geof Gleeson	Lepus Books - 1983	0-86019-100-1	Englisch
<b>Two Faces of Judo</b> einige ausgewählte Techniken im Stand und Boden werden mit Fotos und Text beschrieben, plus Verteidigungstechniken Fotos in Ordnung, Beschreibungen interessant und ausführlich, nicht nur Technik sondern auch Details beschrieben für fortgeschrittene Judoka empfehlenswert	P.H.Hargreaves, J.M.Goodger, B.C.Goodge	Leonard Hill Books - London 1967		Englisch
<b>Oсотogari (Famous Judo Throws 2)</b> Abhandlung über O-soto-gari: Grundform, Variationen, Griffe, Kombinationen, Abwehr, Konter, Spezialübungen und Wettkampffotos - dargestellt durch Serienaufnahmen und kurze Texte exzellente Darstellung, klare Fotos und Texte, aus der Praxis - viele Kombinationen (sehr gut geeignet für TTM Aufgabe 1.+2. Dan) für fortgeschrittene Judoka absolut empfehlenswert	S.R.Hoare, J.M.Goodger	Leonard Hill Books - London 1968		Englisch
<b>Haraigoshi (Famous Judo Throws 1)</b> Abhandlung überHarai-goshi: Grundform, Variationen, Griffe, Kombinationen, Abwehr, Konter, Spezialübungen und Wettkampffotos - dargestellt durch Serienaufnahmen und kurze Texte exzellente Darstellung, klare Fotos und Texte, aus der Praxis - viele Kombinationen (sehr gut geeignet für TTM Aufgabe 1.+2. Dan) für fortgeschrittene Judoka absolut empfehlenswert	P.H.Hargreaves, R.F.Ross, J.M.Goodger	Leonard Hill Books - London 1969		Englisch
<b>Seoinage (Famous Judo Throws 3)</b> Abhandlung über Seoi-nage: Grundform, Variationen, Griffe, Kombinationen, Abwehr, Konter, Spezialübungen und Wettkampffotos - dargestellt durch Serienaufnahmen und kurze Texte exzellente Darstellung, klare Fotos und Texte, aus der Praxis - viele Kombinationen (sehr gut geeignet für TTM Aufgabe 1.+2. Dan) für fortgeschrittene Judoka absolut empfehlenswert	P.H.Hargreaves, A.J.Sweeney, B.C.Goodge	Leonard Hill Books - London 1969		Englisch
<b>Judo</b> Spezialtechniken (Stand) von einem der weltbesten Judoka sowie einige Basissachen (Verbeugung, Fallen) Exzellente Fotos mit Hervorhebungen, die auch nicht japanisch sprechenden Lesern die Techniken deutlich machen, super Material	Toshihiko Koga	Level up Book - Japan 2006	4-408-40339-3	Japanisch

für fortgeschrittene Judoka absolut empfehlenswert

---

<b>Leistungstraining Judo</b>	Landessportbund NRW (Hrsg.)	Limpert Verlag GmbH - Wiebelsheim 2006	3-7853-1715-8	Deutsch
Rahmentrainingskonzeption (U11 - U20) des NRW JV, die aber auf andere LV übertragbar ist (Grundlagen Techniktraining, Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer, Koordination, Ernährung, Mentales Training, Kämpferprofil u.v.m.) hervorragende Zusammenstellung zum langfristigen Aufbau guter Athleten, sehr hilfreich, mit vielen konkreten Beispielen und Judotechniken für Trainer absolut empfehlenswert				
<b>Judo Ne-Waza Bodenarbeit</b>	Fritz Nadler	Limpert Verlag GmbH - Bad Homburg 1976	3-7853-1239-3	Deutsch
Bodentechniken einzeln und als Verkettungen sehr gut dargestellt mit Fotos und Text sehr gute Techniken und Befreiungen und v.a. fast alle Techniken als Verkettung, ideale Vorbereitung für die Prüfungsaufgabe zum 3. Dan, wenig Standardsituationen - nicht up to date für jeden Judoka empfehlenswert				
<b>Judo Starbrook Style</b>	Dave Starbrook	Macdonald and Jane's Publishers Ltd - London 1990	0-354-085204	Englisch
Der Weltklassejudoka der 70er Jahre beschreibt in Text und Fotos seine Judotechniken und sein Training schöne Techniken (interessant, weil er sie auf seine Kraft und relative Unbeweglichkeit aufbaut), interessante Biografie für fortgeschrittene Judoka empfehlenswert				
<b>An Introduction to Judo</b>	Gary Murray	Macdonald and Jane's Publishers Ltd - London 1990	0-356-17856-0	Englisch
Buch über Hintergründe und Judoinformationen neben sehr wenigen Judotechniken, Geschichte (sehr informativ), Judobeginn (wie finde ich einen guten Club), Philosophie (sehr gute Gedanken ... Übungen (Meditation, Atmung etc.), Abgrenzung Sportjudo - trad. Judo (sehr informativ, Kano gegen olympischen Judo), Selbstverteidigung und Kano Artikel zur Verbreitung und Erziel für interessierte Judoka absolut empfehlenswert				
<b>Judo Top Action</b>	Ulrich Klocke	Meyer und Meyer - Aachen 2001	3-89124-670-6	Deutsch
Fotoserien und Porträts von Weltklassejudoka der Neunziger Jahre tolle Fotos und Hintergrundinformationen zu den Kämpfern, außerdem Technikprinzipien modernen Judos für jeden Judoka absolut empfehlenswert				
<b>Judo Bodenprogramm von orangegrün bis braun</b>	Hedda Sander / Björn Deling	Meyer und Meyer - Aachen 2001	3-89124-685-4	Deutsch
Prüfungsprogramm anhand von Zeichnungen dargestellt, Arbeitsmaterial für Judoka leider nicht mehr aktuelle Fassung des Prüfungsprogramms, gute Idee der Arbeitsbögen für Judoka für Judoka bedingt empfehlenswert				
<b>Judo Prüfungsprogramm von weissgelb bis orange</b>	Bernd Linn	Meyer und Meyer - Aachen 2006	3-89899-189-X	Deutsch
Prüfungsprogramm wie seit 01.08.05 gültig, dargestellt durch Fotos und sehr kurze Texte nicht die offiziellen DJB Materialien, die sind besser (siehe Buch v. Klocke), wenig Hintergrundinformationen, teilweise ungünstige Griffpositionen bedingt empfehlenswert				
<b>Judo Prüfungsprogramm von orange-grün bis braun</b>	Bernd Linn	Meyer und Meyer - Aachen 2006	3-89899-190-3	Deutsch
Prüfungsprogramm wie seit 01.08.05 gültig, dargestellt durch Fotos und sehr kurze Texte die offiziellen DJB Materialien sind besser, wenig Hintergrundinformationen, einige Techniken nicht gut dargestellt (Koshi-jime, Seoi-nage mit Ärmelgriff), falsche KR Handzeichen (Hajime) bedingt empfehlenswert				
<b>Judo - Klassische und moderne Wurftechniken</b>	Gerhard Lehmann, Hans-Jürgen Ulbricht	Meyer und Meyer - Aachen 2007	3-89899-233-0	Deutsch
Beschreibung (plus Zeichnungen) von 57 Wurftechniken und Kombinationen, plus Kapitel über technische Grundlagen, Wurfprinzipien, Leistungsvoraussetzungen, Lernprozesse tolle exakte Beschreibungen, Zeichnungen nicht immer gut, wissenschaftliche Bearbeitung der anderen Kapitel (hervorragend für Trainer), sehr lesenswert (auch für höhere Danvorbereitung) für fortgeschrittene Judoka und Trainer empfehlenswert				
<b>Das Gürtelprüfungsbuch Band 1: weiß-gelber bis orange</b>	Sievert Kaffenberger	MPM Verlag, Ruppertshofen 1996	3-9805196-0-0	Deutsch
Prüfungsprogramm des DJB zum Zeitpunkt 1996 (nicht mehr gültig), dargestellt durch Text und Zeichnungen				

---

Zeichnungen zum Teil gelungen, teils aber auch nicht besonders gut, Techniken meist brauchbar, teils aber auch unbrauchbar.  
bedingt empfehlenswert

---

<b>Das Gürtelprüfungsbuch Band 2: orange-grün bis b</b>	Sievert Kaffenberger	MPM Verlag, Ruppertshofen 1996	3-9805196-1-9	Deutsch
Prüfungsprogramm des DJB zum Zeitpunkt 1996 (nicht mehr gültig), dargestellt durch Text und Zeichnungen Zeichnungen zum Teil gelungen, teils aber auch nicht besonders gut, Techniken meist brauchbar, teils aber auch unbrauchbar. bedingt empfehlenswert				
<b>Judo - Steps Progresses</b>	Katsuhiko Kashiwazaki	Nagaowa-syoten - Japan 2007	978-4-522-42382-	Japanisch
Judogrundtechniken und Bewegungen mit tollen Fotos und jap. Text sowie einer DVD dargestellt. Techniken schrittweise aufgebaut (gute methodische Hilfen), moderne Übungsformen eins der wenigen Bücher, in dem von Beginn an die Kenka-yotsu Auslage und der Pulling-out Eingang gelehrt werden. Kleines Manko: die Judoka sind nicht die besten Bewegungsvorbilder für jeden Judoka aber insbesondere jeden Trainer absolut empfehlenswert				
<b>Judo für Fortgeschrittene</b>	Takanori Ikeuchi	Natsume - Japan 2006	978-4-8163-4160-	Japanisch
Fotos und Beschreibungen (japanisch), von Shizentai, Ukemi bis Würfeln, Bodentechniken und Kombinationen alles vorhanden extrem gute Fotos, tolle Techniken, viele Details, klasse Buch für jeden Judoka absolut empfehlenswert				
<b>Judo Kodokan &amp; Kawaishi</b>	W. Luiten	N.V.Uitgeverij Meander - Leiden 1972	90-6061-044-X	Holländisch, Englisch, Deu
Basistechniken im Stand und Boden des Kodokan und Kawaishi Systems sowie Nage- und Katame-no-kata und Kombinationen mit Fotos (ohne Text) dargestellt Interessant ist die Gegenüberstellung der beiden Systeme (es fehlen Bein und Genickhebel), v.a. das Kawaishi System ist ja selten zu sehen, Fotos sind nicht immer optimal, Text fehlt nur als Überblick für das Kawaishi System empfehlenswert				
<b>Les cinq Katas</b>	A.Parisi, J.Noris, J.Seguin, J-J.Flerchinger	Noris Sport - France 1993	2-906823-05-08	Französisch
Nage-, Katame-, Kime-, Ju-, Koshiki-no-kata mit Fotos und Beschreibungen Beschrieben werden nur die Techniken keine Hintergründe, Fotos sind in Ordnung aber zu wenig, viele Details fehlen als Überblick empfehlenswert				
<b>Ju-No-Kata</b>	Keiko Fukuda	North Atlantic Books - Berkeley, USA 2004	1-55643-504-5	Englisch
die Kata dargestellt in allen Einzelheiten von der höchst graduierten weiblichen Judoka, sowie einige wenige Geschichten aus der Zeit Kanos sehr ausführliche Darstellung der Ju-No-Kata, das beste mir bekannte Buch zu diesem Thema für interessierte Judoka absolut empfehlenswert				
<b>Judo History, Theory, Practice</b>	Vladimir Putin, Shestakov & Levitsky	North Atlantic Books - Berkeley, USA	1-55643-445-6	Englisch
Geschichte aus der Sicht Rußlands, einige Techniken mit Zeichnungen dargestellt, Selbstverteidigung, Theorie über Kämpferprofil und Gewichtmachen Darstellung der Techniken unbrauchbar, Geschichte interessant weil aus der Sicht Rußlands in wenigen Teilen empfehlenswert				
<b>Judo Zero Gravity</b>	Michel Novovitch	Novovitch-Kreiger-Berrada - Casablanca 2003	2-9519589-0-9	Englisch/Französisch
pseudo wissenschaftliches Buch unbrauchbares Buch, sehr schlechte Fotos, nichts Neues nicht empfehlenswert				
<b>Judo by the Kodokan</b>	The Kodokan	Nunoi Shobo - Osaka, Japan 1971		Englisch
Bildband über die Judoentstehung, Jigoro Kano und Judotechniken viele alte Fotos, gute Texte über die Judo-Entstehung und Ideen Kanos, wenige kurze Technikbeschreibungen und Vorstellung der Katas für jeden Judoka empfehlenswert				
<b>Ju-Jutsu Judo Jiu-Jitsu Themen und Techniken zur</b>	Wilhelm Sawade	Offset-Buchdruck W.Lindenhai - Langenhagen 1979		Deutsch

Techniken und v.a. theoretisches Material zur Selbstverteidigung, mit guten Texten und Fotos zu den Techniken sehr brauchbare Gedanken zum Thema, interessant sind vor allem die Texte und weniger die erklärten Techniken für interessierte Judoka empfehlenswert

---

**Judo Heart& Soul** Hayward Nishioka Ohara Publications - Santa Clarita USA 2000 0-89750-137-3 Englisch  
kurze (ein- bis zweiseitige) Artikel über Judo, keine Techniken  
interessant aber nicht so gut wie mein Lieblingsbuch in diesem Bereich "Judo Strategies"  
für interessierte Judoka empfehlenswert

---

**Nage-no-kata, Ju-no-kata** Komata Kohji Oizumishoten - Japan 2007 978-4-278-04695- Japanese  
die beiden Kata werden mit ausgezeichneten Fotos und Beschreibungen (japanisch) dargestellt  
durch die guten Fotos (Serienbilder), Zeichnungen (Schritte) und die markierten Details tolles Buch  
für Kata Interessenten absolut empfehlenswert

---

**Passion Judo - vom weissen bis zum braunen Gürtel** Decosterd, Calvez, Robert OPC Edition - Frankreich, Saint-Grégoire 2005 2-9520438-6-8 Deutsch  
viele Stand- und Bodentechniken  
Darstellung durch gute Fotos und kurze Beschreibung  
zum Überblick empfehlenswert

---

**Passion Judo - le guide du jeune arbitre** Decosterd, Calvez, Robert OPC Edition - Frankreich, Rennes cedex 2004 2-9520438-3-3 Französisch  
Handbuch für junge Kampfrichter  
gut gemachte Broschüre  
empfehlenswert

---

**Passion Judo - Katas et Jujitsu: du 1er au 4e Dan** Decosterd, Calvez, Robert u.a. OPC Edition - Frankreich, Rennes cedex 2004 2-9520438-2-5 Französisch  
Nage-no-kata, Katame-no-kata, Kime-no-kata, Gonosen-no-kata, Goshin-jitsu-no-kata  
Darstellung durch Fotos und kurze Beschreibung, Details nicht beschrieben, dient nur als erste Anleitung  
zum Überblick bedingt empfehlenswert

---

**The Neil Adams Guide to better Judo** Neil Adams Pan Books - London 1988 0-330-30140-3 Englisch  
Geschichte, Grundlagen, einige Stand- und Bodentechniken, Kampf-Taktik, Trainingsmethoden von einem der weltbesten Judoka hervorragend erklärt  
Das Kapitel über Grundlagen ist fantastisch, die Techniken nur sehr knapp beschrieben (v.a. individuelle Aspekte versch. Kämpfertypen), tolle Zusammenfassung von Uchi-komi Arten  
für jeden Judoka absolut empfehlenswert

---

**Der Weg zur Prüfung bis zum 1. Dan** Hossi Meknatgoo Passau 2004 Deutsch  
Darstellung der Techniken der Bayerischen Prüfungsordnung von 1994  
sehr oberflächlich, viele schlechte Fotos mit groben Fehlern, meist nur Aufzählung der Techniken keine wirkliche Hilfe, interessant: Technisch-taktisch-methodischen Aufgabe zum 1. Dan  
nicht empfehlenswert

---

**The Key to Judo** Chikashi Nakanishi Pelham Books - London 1963 Englisch

---

**Attacking Judo** Ken Maynard, Alan R. Menzies Pelham Books - London 1968 0-7207-1143-6 Englisch  
Wurffamilien (Tai-otoshi, O-soto-gari, Seoi-nage, Harai-goshi plus Begleitwürfe und Bodentechniken) beschrieben mit viel Text und wenigen Wettkampffotos, plus Background  
sehr interessante Ansätze (Situationsjudo), Betonung auf Übergang Stand-Boden, ähnliche Ideen wie Gleeson, nicht gut: Text und Fotos stehen weit auseinander, (sehr schöne Budo Fabel)  
für interessierte Judoka empfehlenswert

---

<b>1st to 2nd Dan</b>	Brian Jacks, Cyril Carter	Pelham Books - London 1979	0-7207-1143-6	Englisch
Nage-no-kata beschrieben mit Fotos und Text gute Fotos, kurze Beschreibungen - aber: entspricht nicht den heutigen Standards, wenig Details nicht empfehlenswert				
<b>Fighting Judo</b>	Katsuhiko Kashiwazaki	Pelham Books - London 1984		Englisch
praxisnahe Wettkampftechniken mit hervorragenden Fotos und Text das beste Judobuch, das ich kenne. Ich habe etwa 200,- Euro dafür gezahlt und es ist jeden Cent wert. für fortgeschrittene Judoka absolut empfehlenswert				
<b>Olympic Judo Groundwork Techniques</b>	Neil Adams, Cyril Carter	Pelham Books - London 1986	0-7207-1670-5	Englisch
Bodentechniken von Neil Adams (Handlungsrepertoire) mit Fotos und Beschreibung fantastische Fotos, kurzer Text und Adams Erfolgstechniken, die heutzutage fast alle zum Standard geworden sind für alle Judoka absolut empfehlenswert				
<b>Olympic Judo Throwing Techniques</b>	Neil Adams, Cyril Carter	Pelham Books - London 1986	0-7207-1671-3	Englisch
Wurftechniken und Wurfkombinationen von Neil Adams mit Fotos und Beschreibung, am Ende das Prüfungsprogramm für Kyu und Dangrade der British Judo Association Fantastische Fotos, kurzer Text und Adams Erfolgstechniken - was will man mehr. Sehr zu empfehlen, um Ideen für Wurfkombinationen zu bekommen. für alle Judoka absolut empfehlenswert				
<b>Olympic Judo Preparation Training</b>	Neil Adams, Cyril Carter	Pelham Books - London 1988	0-7207-1735-3	Englisch
Wie trainiere ich einen Judoka? Kapitel über die fünf "S": Skill, Stamina, Strength, Speed, Suppling, (P)sychology Verständlich geschriebenes Buch (wenn man englisch kann) mit wertvollen Trainingshinweisen für Trainer sehr empfehlenswert				
<b>Ausdauertraining in Kampfsportarten</b>	Gerhard Lehmann	Philippka-Sportverlag - Münster 2000	3-89417-092-1	Deutsch
Theoretische Abhandlung mit vielen Beispielen durch die Beispiele praxisbezogen, aber eher für Trainer von Hochleistungsjudoka nicht für die breite Masse für Trainer bedingt empfehlenswert				
<b>Judo Traditionen, Grundlagen, Techniken</b>	Alex Butcher	Pietsch Verlag - Stuttgart 2002	3-613-50414-6	Deutsch
Schönes Einstiegsbuch mit vielen Fotos und Beschreibungen: kurze Geschichte, Fallen, Boden- / Standtechniken, Kombinationen, Adressen Fotos teils ungut, zu wenig Spannung, insgesamt aber brauchbar, gutes Einstiegsbuch mit Überblick (auch Kampfregeln etc.), schön gemacht für Judoeinsteiger empfehlenswert				
<b>Meisterliches Judo</b>	Neil Ohlenkamp	Pietsch Verlag - Stuttgart 2006	3-613-50503-7	Deutsch
Einführung in den Judosport, Grundlagen, Beschreibung Wurftechniken und Bodentechniken durch Fotos und Text eine der besten Einführungen in den Judosport in seiner gesamten Bandbreite (nicht nur als Wettkampfsport), der Technikteil ist nicht außergewöhnlich, um so mehr der Theorieteil für jeden Judoka empfehlenswert				
<b>Judo Enlarged Edition</b>	T.Shozo Kuwashima, Ashbel R. Welch	Prentice-Hall, Inc. - New York 1945		Englisch
Hebel und Wurftechniken zur Selbstverteidigung, beschrieben mit guten Fotos und Text Judotechniken in der Anwendung, sehr interessant für interessierte Judoka empfehlenswert				
<b>Judo Katas</b>	Charles Yerkow	Prentice-Hall, Inc. - New York 1955		Englisch
Nage-no-kata und Katame-no-kata, Beschreibung und Fotos Darstellung entspricht nicht heutigem Standard, Beschreibungen nicht sehr detailliert nicht empfehlenswert				

<b>Kata für Kinder</b> Artikel über die Übungsform Kata, 2 Kurzkatas für Kinder mit Zeichnungen und Beschreibung Einführung und Ideen Anregung brauchbar, für den Preis des Buches sehr wenig Material, Darstellung durch "Tiere" gewöhnungsbedürftig als Ideen Anregung bedingt empfehlenswert	Ufuk Göztepe, Nils Mahnke	pro literatur Verlag - Mammendorf 2007	978-3-86611-315-	Deutsch
<b>The Sport Science of Elite Judo Athletes</b> Untersuchungen über Leistungssport Judo schwer zu lesen aber informativ für spezielle Trainer empfehlenswert	Wayland J. Pulkkinen	Pulkinetics Inc. - Canada 2001	0-9688693-0-0	Englisch
<b>Judo Forty-one Lessons in the Modern Science of Ji</b> das gleiche wie oben (Judo Enlarge Edition) nur zum Teil andere Protagonisten auf den Fotos Judotechniken in der Anwendung, sehr interessant für interessierte Judoka empfehlenswert	T. Kuwashima, A.R. Welch	Putnam & Company Ltd. - London 1949		Englisch
<b>Judo - The Gentle Way</b> keine Technikbeschreibungen sondern Geschichte, Etikette, Judo als Kunst, Praxis (Balance, Haltung, Harmonie, Timing, Positive Aktionen, etc.), Kata, Yoga, Meditation sehr interessante Gedanken und Fakten, nicht Wettkampfjudo im Vordergrund sondern darüber hinaus für interessierte Judoka absolut empfehlenswert	Alan Fromm, Nicolas Soames	Routledge & Kegan Paul - London 1982	0-7100-9025-0	Englisch
<b>Judokurs</b> Grundlagen nicht mehr ganz aktuelle aber brauchbare Judotechniken für Trainer empfehlenswert	Manfred Birod	Rowohlt - Reinbeck 1979	3-499-170337	Deutsch
<b>Judo Praxis</b> Anforderungsprofil, funktionale Gymnastik, Prinzipien, Kampfführung unter psychischen, technischen, konditionellen Faktoren, mentales Training, situationsbezogenes Judo wenn auch manche Passagen nicht mehr aktuellem Wissenstand entsprechen, so liefert dieses Buch doch eine Vielzahl an Ideen für den Trainer, selten zu lesen ist mentales Training für Judol für Trainer sehr empfehlenswert	Matthias Schierz	Rowohlt - Reinbeck 1989	3-499-186322	Deutsch
<b>Die Waffe Jiu-Jitsu und Judo-Kampf-Sport</b> Geschichte und Allgemeines (Lebensführung, Notwehr, ...), Fallübungen, Verteidigungsgriffe im Stand und Boden dargestellt mit Atelierbildern und Text (in altddeutsch) Interessant Abhandlungen aus dieser zeit zu lesen, Techniken ebenfalls spannend, Bilder gut mit knappem Text für sehr interessierte Judoka empfehlenswert	Wolfram Werner	Rudolph'sche Verlagsbuchhandlung - Dresden 1939		Deutsch
<b>Jiu Jitsu / Judo, Die Kunst der Selbstverteidigung</b>	Hiro Hasegawa	Rudolph'sche Verlagsbuchhandlung - Lindau		Deutsch
<b>Judo für den fortgeschrittenen Kämpfer und Meiste</b> Beschreibung von Würfen und Bodentechniken (aus anderen Büchern entnommen), traditionelle Trainingsmethoden, Sprüche Verwendung Materials aus anderen Büchern, nichts Neues, "ein Buch, das die Welt nicht braucht" nicht empfehlenswert	Klaus-Dieter Matschke, Herbert Velte	Schramm Sport GmbH 2005	3-00-017381-1	Deutsch
<b>Wettkampf Erfolgstechniken</b> Tipps, Statistiken, Aufzählungen für erfolgreiche Wettkämpfer ungeeignet. Dem motivierten Einsteiger bietet es einige Anregungen und Leitsätze. Trainingstipps sind nicht wirklich sinnvoll. Statistiken nicht sehr brauchbar.	Klaus-Dieter Matschke, Herbert Velte	Schramm Sport GmbH 2005	3-00-017339-0	Deutsch

für Einsteiger bedingt empfehlenswert

<b>Budo-Etikette</b> Dojo Aufteilung, Zeremonie der Begrüßung, Etikette teils interessante Aspekte aber oft überzogen, Aussagen über Kampfstil und heutiges Judo sehr fragwürdig für interessierte Judoka bedingt empfehlenswert	Klaus-Dieter Matschke, Herbert Velte	Schramm Sport GmbH 2005	3-00-015707-7	Deutsch
<b>Der friedliche Krieger</b> Budo als Methode der Gewaltprävention Aufsätze zum Thema für interessierte Judoka sehr empfehlenswert	Ulf Neumann, Matthias von Saldern u.a. (H Schüren Verlag - Marburg 2003		3-89472-275-4	Deutsch
<b>Nage-no-kata</b> Nage-no-kata beschrieben mit guten Fotos und knappem Text, außerdem Kime shiki - eine Kata für Frauen (Teile der Kime-no-kata) Fotos sind gut, Text sehr wenig und nur "normale" Beschreibung, keine Hintergründe oder Besonderheiten über die Kata, Sutemi-waza nicht so gut bedingt empfehlenswert	C.Hamot, C.Urvoy, G.Pelletier	Sedirep - France 1970		Französisch
<b>Koshiki-no-kata</b> Koshiki-no-kata mit Beschreibung und vielen Fotos einige Details sind ungünstig dargestellt, zum großen Teil aber in Ordnung bedingt empfehlenswert	P.LeCaer, C.Urvoy, G.Pelletier	Sedirep - France 1987	2-901551-44-0	Französisch
<b>Ippon Sieg</b> v.a. Grundlagen (fassen, Grundwürfe, Bodenbewegungen und -techniken) mit tollen Fotos und Details extrem gute Fotos bei denen die Details hervorgehoben sind, so dass man den Text nicht unbedingt braucht (für Nichtjapaner) für jeden Judoka sehr empfehlenswert	Komata Kohji	Seibidoshuppan - Japan 2004	4-415-02451-3	Japanisch
<b>Judo für Anfänger zum Ippon Sieg</b> v.a. Techniken im Stand und Boden mit tollen Fotos und Details extrem gute Fotos bei denen die Details hervorgehoben sind, so dass man den Text nicht unbedingt braucht (für Nichtjapaner) für jeden Judoka sehr empfehlenswert	Komata Kohji	Seibidoshuppan - Japan 2005	4-415-03022-X	Japanisch
<b>Stronger Judo</b> Grundelemente (Fallen, Kuzushi, ...) sowie fortgeschrittene Techniken im Stand und Boden mit grandiosen Details, inklusive einer DVD auf der die Techniken gezeigt werden exzellente Fotos, so dass auch der nicht japanisch sprechende Judoka fast alles versteht, die DVD liefert ein tolles Bewegungsvorbild für jeden Judoka sehr empfehlenswert	Komata Kohji	Seibidoshuppan - Japan 2006	4-415-04227-9	Japanisch
<b>Canon of Judo</b>	Kyuzo Mifune	Seibundo-Shinkosha Publishing Co., Ltd. - Tokyø	4-415-04227-9	Englisch
<b>Judo Gürtelprüfung</b> Im Titel angekündigt das Gürtelprüfungsprogramm von weiß-gelb bis grün - dies wird aber nur teilweise erfüllt, da einige der zu zeigenden Techniken mit Text und Fotos beschreiben werden viele Prüfungsinhalte jedoch nicht besprochen werden, außerdem ist das Prüfungsprogramm bereits veraltet (ab 2001 gibt es eine neue PO), Technikdarstellungen größtenteils in Ordnung nicht empfehlenswert	H.Velte, G.Seyfried, P.Raab	Sensei Verlag - Kernen 2000	3-932576-01-2	Deutsch
<b>In the Dojo</b> Abhandlung über das Dojo, Etikette, Lehrer, Shinto Schrein, Kleidung, Waffen, Sprache u.v.m. in den Budo Künsten (nur Text)	Dave Lowry	Shambhala Publication Inc. - USA 2006	0-8348-0572-3	Englisch

sehr interessantes Buch über die Hintergründe der Budokünste, ein MUSS für den interessierten Budoka, hier erfährt man viel Neues und Wissenswertes, was über den Sport hinaus geht für fortgeschrittene Budoka absolut empfehlenswert

---

<b>Judo - Perfect Master</b> Grundlagen, Standtechniken, Bodentechniken, Spezialtechniken aktueller jap. Judogrößen (z.B. Keiji Suzuki: Ko-uchi-gari), Griffe erarbeiten mit tollen Fotos und allen Techniken auf DVD Wie in allen neuen jap. Büchern fantastische Fotos, v.a. aber durch die DVD ist alles nachvollziehbar, Techniken und auch Vorübungen am Boden sind klasse für jeden Judoka und Trainer absolut empfehlenswert	Saito Hitoshi, Nanjo Mitsutoshi	Shinsei syuppansya - Japan 2008	978-4-405-08624-	Japanisch
<b>Le Judo - illustré de A à Z</b> Judo Lexikon mit Humor und Karikaturen witzige Karikaturen, interessanter Text empfehlenswert	Harty, Riff	Source Publishing - Genf 2002	288461-378-1	Französisch
<b>Judo - In zehn Schritten um Grünen Gürtel</b> Judoeführung mit Trainingsformen und -hinweisen sowie vielen Techniken, die immer auf Situationen bezogen mit Fotos, Zeichnungen und Beschreibungen dargestellt werden, dazu Trainingsübungen PO ist nicht mehr aktuell, Buch gibt trotzdem viele wertvolle Hinweise für Judoka und Trainer (auch methodische Aspekte) in einer angenehmen und trainingswissenschaftlichen Sprache für Judoka und Trainer empfehlenswert	Ralf Pöhler	sportinform Verlag - München 1994	3-8254-0451-X	Deutsch
<b>Judo für Fortgeschrittene</b> Würfe ab 3. Stufe der Gokyo, Bodentechniken teils gute teils aber ungünstige Technikbeschreibungen, gefährliches Kapitel über Falltechnik bedingt empfehlenswert	Horst Wolf	Sportverlag Berlin 1981 (12. Aufl.)		Deutsch
<b>Judo</b> Grundlagen, Techniken Stand und Boden praktisches Handbuch, der "kleine Bruder" des u.a. Werks derselben Autoren, sehr gute Bilder und Beschreibungen, fundiert für jeden Judoka absolut empfehlenswert	Gerhard Lehmann,Hans Müller-Deck	Sportverlag Berlin - 1983		Deutsch
<b>Judo</b> Geschichte, Prinzipien, Techniken, Sportmedizin tolles Werk, sehr lesenswert, tolle Technikbeschreibungen, Artikel zur Theorie und Prinzipien hervorragend, fundiert, zur Prüfungsvorbereitung 4./5. Dan geeignet für Trainer und fortgeschrittene Judoka absolut empfehlenswert	Gerhard Lehmann,Hans Müller-Deck	Sportverlag Berlin - 1989	3-328-00147-6	Deutsch
<b>Grosse Budomeister</b> Biografie der drei großen Budomeister Kano, Ueshiba, Funakoshi leicht zu lesen aber in vielen Punkten nicht korrekt, wie an vielen Stellen zu lesen ist stimmen die Fakten wohl nicht ganz - deshalb sehr mit Vorsicht zu genießen und kritisch zu betrachten bedingt empfehlenswert	Julia Karzau	Sportverlag Berlin - 1999	3-328-00823-3	Deutsch
<b>Ärgerkontrolle im Judo</b>	D.Teipel, D.Heinemann, R.Kemper	Sport und Buch Strauß - Köln 2001	3-89001-367-8	Deutsch
<b>Kognitive Repräsentation v. Techniken bei jug. u. erw. Judoka</b>	D.Teipel, D.Heinemann, R.Kemper, E.Ende	Sport und Buch Strauß - Köln 2004	3-89001-248-5	Deutsch
<b>Judo-Selbstverteidigung</b>	Horst Wolf	Sportverlag Berlin 1960		Deutsch

---

Befreiungen und Abwehr gegen eine Vielzahl von Angriffen, Finger-/Fuß-/Bein- und Armhebel dargestellt mit Text und Fotos, Artikel über Notwehr  
sehr viele Details und Feinheiten in den Beschreibungen (auch über die reine Technikbeschreibung hinaus), gute Fotos  
für fortgeschrittene Judoka absolut empfehlenswert

---

**Koordinationsstraining im Judo** Ralf Lippmann, Karin Ritler Susebeek Sportverlag Strauß - Köln 2006 3-939390-52-6 Deutsch  
Theorie des KAR, praktische Beispiele erläutert in Text und Fotos  
durch die praktischen Beispiele erhält man viele Anregungen für die individuelle Trainingsgestaltung, sehr zu empfehlen auch für TTM Aufgabe 1. Dan  
für Trainer absolut empfehlenswert (und für Danprüfungen TTM Aufgabe)

---

**Judo** Sadaki Nakabayashi and others Sterling Publishing Co., Inc. - New York 1974 0-8069-4316-5 Englisch  
Grundlagen in Form von Judogi, Falltechnik, Verbeugung, Gokyo 1.+2. Stufe, Festhaltetechniken, Angriffe/Übergänge zwischen den Beinen mit Text und Fotos dargestellt  
die beschriebenen Techniken sind verständlich in knappen Worten und Fotos mit hilfreichen Pfeilen dargestellt, Angriffstechniken im Boden sind klasse weil Prinzipien gezeigt werden  
für Judoanfänger empfehlenswert

---

**The Throws & Take-Downs of Judo** Geoff Thompson Summersdale Publishers Ltd - Great Britain 2001 1-84024-026-1 Englisch  
Beschreibung und Fotos einiger weniger Judowürfe  
Zu Beginn scheint der Autor auf das Thema "Street Fighting" einzugehen, was aber bei der Wurfbeschreibung nur kurz angerissen wird, Judowürfe aber werden woanders besser beschrieben  
nicht empfehlenswert

---

**Sports Course** T. Daigo Taishukan - Japan 1970 4-469-16104-7 Japanisch  
Falltechnik, Grundwürfe, grundlegende Bodenbewegungen und -techniken, Kombinationen dargestellt mit Fotos (Serien), Zeichnungen, Text (japanisch)  
recht viel Text aber gute Fotos, interessant auch die Vergleichszeichnungen wo Judotechniken mit Alltagsbewegungen verglichen werden  
für interessierte Judoka sehr empfehlenswert

---

**Judo Bodentechnik von "Opa" Schutte** Anton Geels Team Offset - Malmö 1979 Deutsch  
Leben und Bodentechniken eines interessanten Judoka  
lesenswert, ganz neue Ideen zur Bodenarbeit, sehr interessante Prinzipien, motivierend auch oder gerade für ältere Judoka  
für fortgeschrittene Judoka empfehlenswert

---

**Twelve Judo Throws an Tsukuri** G. Koizumi The Budokwai - London 1948 Englisch  
Kleines Heft über Biomechanik und einige Wurftechniken, Fotos, Zeichnungen und Text  
muß man nicht gelesen haben, etwas interessanter der Abschnitt über Balance" und Biomechanik, aber auch nicht tiefgehend, Wurfbeschreibungen sagen nichts "Neues"  
nicht empfehlenswert

---

**Judo Skill and Techniques** Tony Reay The Crowood Press - Ramsbury 1985 1-85223-036-3 Englisch  
Kleiner Überblick (Geschichte, Wettkampf, Graduierung), Würfe (40) und Bodentechniken mit Zeichnungen und kurzen Beschreibungen dargestellt, außerdem kurzer Artikel über Judotraine  
Technikbeschreibung auf das Wesentliche reduziert aber gerade dadurch gut, auch gute deutliche Zeichnungen (nur eine pro Technik) plus Wettkampffotos  
für jeden Judoka empfehlenswert

---

**Contest Judo** Roy Inman The Crowood Press - Ramsbury 1987 1-85223-0762 Englisch  
Beschreibung moderner Wettkampftechniken (nur Stand) mit kurzem Text, Zeichnungen und Wettkampffotos, außerdem Artikel über Wettkampffudo  
tolle verständliche Zeichnungen, knapper Text (für fortgeschrittene Judoka), sehr gute Gedanken zum Wettkampffudo und Geschichte  
für fortgeschrittene Judoka absolut empfehlenswert

---

**The Skills of the Game Judo** Roy Inman The Crowood Press - Ramsbury 1995 1-85223-829-1 Englisch  
Geschichte, Wurftechniken und Bodentechniken dargestellt mit ausführlichen Besreibungen und (teils schlechten) Fotos, Wettkampffhinweise  
Beschreibungen der Techniken sind gut mit interessanten Details, die Fotos oft schlecht. Sehr interessant die Vorbemerkungen zu den Wurftechniken (alte Gokyo, jap. Terminologie)  
für interessierte Judoka empfehlenswert

---

<b>Judo for Women</b>	Roy Inman	The Crowood Press Ltd - London 1987	1-85223-040-1	Englisch
Kapitel über Entstehung Frauenjudo in der Welt, Notwendigkeit unterschiedlicher Trainingsmethoden und Techniken von Frauen und Männern, Wurf- und Bodentechniken mit Wort und Zeichnung weiterhin Kapitel über Taktik, Training und Probleme, Selbstverteidigung - gutes Buch weil es speziell den Aspekt des Frauenjudos behandelt, aber auch hilfreich für männl. Judoka sehr empfehlenswert für Trainer aber auch geeignet für jeden Judoka				
<b>Judo Champion</b>	Karen Briggs	The Crowood Press Ltd - Ramsbury 1988	1-85223-103-3	Englisch
Biographie und Handlungsrepertoire (Stand und Boden) einer Weltklassejudoka, Techniken mit Fotos und Beschreibungen und Trainingsmethoden sehr schön geschriebene Biographie, tolle Techniken - jede einzelne aufgebaut wie die TTM Aufgabe zur Prüfung 1. Dan für fortgeschrittene Judoka (und Vorbereitung 1. Dan) sehr empfehlenswert				
<b>Olympic Judo - History and Techniques</b>	Nicolas Soames, Roy Inman	The Crowood Press Ltd - London 1990	1-85223-489-X	Englisch
Historie olympischen Judos, Entstehung und Details zu den Spielen 1964 in Tokyo bis 1988 in Seoul, nahezu alle Kämpfe beschrieben und viele Techniken in Wort und Fotos gezeigt sehr interessante Einblicke und Hintergrundinformationen zu Entstehung olympischen Judos und der einzelnen Wettkämpfe, schön zu lesen und tolle Bilder für interessierte Judoka sehr empfehlenswert				
<b>Modern Judo</b>	Peter Seisenbacher, George Kerr	The Crowood Press Ltd - Ramsbury 1997	1-86126-020-2	Englisch
Vergleich asiatisches - westliches Judo, Spezialtechniken von Seisenbacher sehr gelungene Texte zum Thema, motivierend, schön zu lesen (auch die persönlichen Geschichten), Spezialtechniken sind interessant für interessierte Judoka sehr empfehlenswert				
<b>Teach Yourself Judo</b>	Eric Dominy	The English University Press Ltd. - London 1958		Englisch
Würfe und Bodentechniken (auch Kontertechniken und Übergänge) beschrieben mit viel Text und guten Zeichnungen, dazwischen Grundprinzipien hervorragend sind die Zwischentexte über Judo-Grundprinzipien, Würfe sehr gut beschrieben, v.a. Prinzipien und Grundlagen (Gleichgewichtsbruch etc.), etwas verwirrend englische statt jap für jeden Judoka absolut empfehlenswert				
<b>Modern Judo - Volume I - Basic Technique</b>	Charles Yerkow	The Military Service Publishing Company - USA 1947		Englisch
<b>Modern Judo - Volume II - Advanced Technique</b>	Charles Yerkow	The Military Service Publishing Company - USA 1954		Englisch
<b>Modern Judo - Volume III - 40 Gokyo Techniques</b>	Charles Yerkow	The Military Service Publishing Company - USA 1955		Englisch
<b>The complete 7 Katas of Judo</b>	Mikonosuke Kawaiishi	The Overlook Press - Woodstock 1982	0-87951-156-7	Englisch
in Zeichnungen dargestellt unbrauchbare Zeichnungen, teils falsche Darstellung nicht empfehlenswert				
<b>Illustrated History of Martial Arts - Judo</b>	Kevin K. Casey	The Rourke Corporation, Inc. - USA 1994	0-86593-369-3	Englisch
Allgemeine Judobeschreibung und Geschichte mit kurzen Texten und farbigen Zeichnungen nett aber nicht wirklich brauchbar, oberflächlich nicht empfehlenswert				

<b>Contest Judo</b>	Charles Yerkow	The Stackpole Company - Pennsylvania 1961		Englisch
Ausgewählte Stand- und Bodentechniken mit Beschreibung und Wettkampffotos, Taktik im Wettkampf insgesamt kein bedeutendes Buch, für sehr interessierte Judoka empfehlenswert				
<b>The Handbook of Judo</b>	Gene LeBell, L.C.Coughran	Thomas Nelson & Sons - New York 1962		Englisch
Judo Überblick: Ukemi, Würfe, Blocktechniken + Konter, Bodentechniken + Befreiungen (inkl. Nackenangriffe und Beinhebel) dargestellt mit Fotos und Erklärungen Fotos und Erklärungen größtenteils gut, als Judoüberblick brauchbar als Überblick empfehlenswert				
<b>The Judo Manual</b>	Tony Reay, Geoffrey Hobbs	Tiger Books International - London 1993	1-85501-360-6	Englisch
Judo Überblick (Geschichte - v.a. in England und USA, Dojo Etikette, Stand- und Bodentechniken, Wettkampfvorbereitung inkl. Ernährung) mit Text und Zeichnungen, sowie Wettkampffot guter Judoüberblick, die Zeichnungen sind nicht immer optimal aber brauchbar, es werden sehr viele Bereiche angesprochen, tolle Wettkampffotos empfehlenswert				
<b>Judo (Jujutsu)</b>	Jigoro Kano	Tourist Library - Japan 1937		Englisch
Kano beschreibt Judo für Japan-Interessierte, alte Fotos und Schriften vom Judobegründer (z.B. was ist Randori? Was ist Judo?) toll, da eine direkte Quelle für interessierte Judoka sehr empfehlenswert				
<b>Creative Judo Teaching</b>	Ken Webber, Malcolm Collins	TWOJ - Bristol 2005	0-9550523-00	Englisch
Vergleich von Judo-Unterricht in Schule und Sportverein, grober Überblick über Lehrmethoden, Stundenplanung, Spiele, Artikel über Qualitäten eines Judotrainers, Artikel von Kano sehr interessante Artikel (zum Teil aber zu wenig detailliert wie etwa Lehrmethoden), Unterscheidung von Randori und Shobu, mustread: Kanos Artikel über Judo, Qualitäten eines Judotrainers für Trainer absolut empfehlenswert				
<b>The Thrill of Victory and the Agony of Defeat</b>	Bob Willingham	TWOJ - Bristol 2007		Englisch
tolle Fotos und Interviews von den Medaillengewinnern der Olympiade 2004 in den Momenten des Sieges oder Niederlage Anhand der Fotos Interviews mit den Judoka lernt man über deren Motivation, tolle Geschichten und mitreissende Fotos absolut empfehlenswert				
<b>Judo - Der Weg zur Selbstverteidigung</b>	Jean-Francois Renault	Ullstein - Frankfurt 1978	3-548-04120-5	Deutsch
Judotechniken bis etwa Blaugurt hat mit SV nichts zu tun, Würfe und Bodenaktionen brauchbar (Zeichnungen) dargestellt, aber kein unbedingtes Muß für den Judoanfang brauchbar				
<b>Judo für Fortgeschrittene</b>	Horst Wolf	Ullstein - Frankfurt 1986	3-548-27618-0	Deutsch
Würfe ab 3. Stufe der Gokyo, Bodentechniken teils gute teils aber ungünstige Technikbeschreibungen, gefährliches Kapitel über Falltechnik bedingt empfehlenswert				
<b>Judo - Kampfsport Technik und Methodik für Einst</b>	Horst Wolf	Ullstein - Frankfurt 1986	3-548-27616-4	Deutsch
viele Standtechniken, einige Bodentechniken, methodische Trainingshinweise Zeichnungen und Beschreibungen brauchbar, methodische Tipps für Trainer hilfreich für Trainer brauchbar				
<b>Grosse Bodenkampfschule</b>	Hans Müller-Deck, Manfred Michelmann	Ullstein - Frankfurt 1987	3-548-27635-0	Deutsch
Bodentechniken inkl. Kombinationen und Befreiungen, methodische Hinweise Darstellung durch Zeichnungen nicht gut, Beschreibungen gut, vor allem die Tipps und methodischen Hinweise sind gut				

für Trainer brauchbar

---

<b>Spitzensport in Japan</b> Studienarbeit über das Problem des Niedergangs des Leistungssports in Japan in den 80er Jahren da der Autor selbst Judoka ist und Judo in Japan eine große Rolle spielt, bezieht sich das Buch häufig darauf, verständlich geschrieben für sehr interessierte Judoka empfehlenswert	Willi Könning	Verlag Dieter Born - Bonn 1990	3-922006-06-X	Deutsch
<b>Kodokan Judo</b> deutsche Ausgabe des gleichnamigen englischen Buchs mit einigen Hinweisen des Übersetzers auf "Updates" des Kodokans hinsichtlich mancher Techniken für alle Judoka absolut empfehlenswert	Jigoro Kano	Verlag Dieter Born - Bonn 2005	978-3-922006-25-	Deutsch
<b>Judo lernen</b> offizielles DJB Handbuch zur Ausbildungs- und Prüfungsordnung (in der Fassung von 2005), 8.-5. Kyu, Nachfolger des gleichnamigen Buchs (Prüfungsordnung bis 2004) sehr gute Darstellung (gezeichnete Figuren) aller zur Prüfung notwendiger Techniken und mehr, sehr viele tolle Hintergrundinformationen für alle Judoka und Trainer absolut empfehlenswert	Ulrich Klocke	Verlag Dieter Born - Bonn 2005	3-922006-22-1	Deutsch
<b>Judo anwenden</b> offizielles DJB Handbuch zur Ausbildungs- und Prüfungsordnung (in der Fassung von 1994-2004), 4.-1. Kyu, Nachfolger des gleichnamigen Buchs (Prüfungsordnung bis 2004) sehr gute Darstellung (gezeichnete Figuren) aller zur Prüfung notwendiger Techniken und mehr, sehr viele tolle Hintergrundinformationen für Trainer und alle Judoka sehr empfehlenswert	Ulrich Klocke	Verlag Dieter Born - Bonn 2006 (6. Aufl.)	3-922006-23-X	Deutsch
<b>Judo in Bewegung</b> Texte zu modernem Wettkampfjudo, Schulsport, psychische und physische Aspekte hervorragende Artikel zu modernem Judo und Tendenzen, sehr gute Informationen für Trainer und interessierte Judoka absolut empfehlenswert	Uwe Mosebach (Hrsg.)	Verlag Dieter Born - Bonn 2003	3-922006-19-1	Deutsch
<b>Go no Kata</b> Go no Kata beschreiben mit Fotos und Text sowie einer DVD auf der die Vorführung zu sehen ist Hervorragende Beschreibung dieser alten Kata für interessierte Judoka absolut empfehlenswert	Klaus Hanelt (Hrsg.), Toshiyasu Ochiai	Verlag Dieter Born - Bonn 2007	978-3-922006-26-	Deutsch
<b>Ju-Do-Kata</b> Texte über Kata was ist Kata, was kann Kata sein; keine Judo Techniken für interessierte Judoka empfehlenswert	Ralf Pöhler	Verlag Ingrid Czwalina - Ahrensburg 1985	3-88020-134-X	Deutsch
<b>Kodokan Goshin Jutsu No Kata</b> Fotos und Beschreibung zu o.a. Kata gute Fotos, knappe Beschreibung (nicht sehr detailliert aber ausreichend), kein Ersatz für das Video aber das einzige mir bekannte brauchbare Buch zur Goshin-jitsu-no-kata empfehlenswert	Jochen Kohnert	Verlag Kohnert - Hagen 1992 (2. Aufl.)		Deutsch
<b>Nage no Kata</b> Nage-No-Kata in allen Einzelheiten Gutes Buch für diese Kata, voller Details, kaum eine Frage bleibt unbeantwortet absolut empfehlenswert	Stefan Maetschke	Verlagshaus Monsenstein - Münster 2004	3-937312-58-7	Deutsch
<b>Meisterliches Judo</b> Geschichte, Techniken im Stand und Boden durch Fotos und Beschreibungen dargestellt, kurze Kapitel über Selbstverteidigung und Training, schöne Fotos von jap. Dojos und int. Wettkämp	Tamio Kurihara, Howard Wilson	Verlag Parzeller & Co - Fulda 1966		Deutsch

---

Kapitel über Geschichte interessant, Technikdarstellung und -beschreibung meist gut, mein Lieblingssatz: Judo beginnt mit dem 1. Dan für jeden Judoka empfehlenswert

<b>Judo - Bodenarbeit</b> Bodentechniken mit Fotos dargestellt, älteres Buch nur die Endposition der Techniken beschrieben, keine Situationen nicht empfehlenswert	Dr. Klaus-Jürgen Schulze	Verlag Parzeller & Co - Fulda		Deutsch
<b>Judo</b> Geschichte, Katas (Nage, Katame, Kime, Juno, Itsutsu, Gonosen-no-kata), Bodentechniken dargestellt mit Fotos und Beschreibungen lesenswert der geschichtliche Teil und über die Bedeutung des Judos, Katas nicht auf neuestem Stand und nur rudimentär beschrieben für interessierte Judoka ist der erste Teil empfehlenswert	Otto Brief	Verlag Parzeller & Co - Fulda		Deutsch
<b>The Judo Handbok - from Beginner to Black Belt</b> Judoüberblick mit Text und Fotos (Ukemi, Gokyo, Bodentechniken) teils sehr ungünstige Wurfausführungen auf den Fotos, Fotos teils vertauscht nicht empfehlenswert	Brian Caffary	Ward Lock Limited - London 1989	0-7063-6696-4	Englisch
<b>The Art of Throwing</b> Wurftechniken aus allen japanischen Kampfsportarten (plus Abwehr, Konter, Kombinationen) dargestellt mit vielen Fotos und Text interessant die "judofremden" Techniken in Verbindung mit Hebeln an Handgelenk, Arm, Bein etc. - Wirksamkeit an mancher Stelle jedoch fraglich, für Judoka nicht immer nachvollziehbar für sehr interessierte Judoka bedingt empfehlenswert	Marc Tedeschi	Weatherhill - USA 2001	0-8348-0490-5	Englisch
<b>For the Love of Judo</b> dünnes Heft mit allg. Judo Informationen einige wenige Informationen und Fotos nicht empfehlenswert	Rennay Craats	Weigl Publishers Inc. - New York 2002	1-59036-628-X	Englisch
<b>Gokyo Die Judo Wurftechnik</b> 40 Gokyo Würfe dargestellt durch Zeichnungen, Fotos und Beschreibungen verwendbar als Nachschlagewerk, nicht immer ganz aktuell, Darstellung teils ungünstig bedingt empfehlenswert	Dr. W. Weinmann	Weinmann - Berlin 1975 (26. Aufl.)	3-87892-001-6	Deutsch
<b>Kombinationen und Kontertechnik</b> Darstellung durch Fotos und Beschreibung Hauptkritikpunkt: keine Unterscheidung Kombination-Finte, Fotos teils ungünstig, Kombinationen nicht immer realistisch zur Ideensammlung wenn man kritisch betrachtet geeignet	Dr. W. Weinmann, Peter Herrmann	Weinmann - Berlin 1975 (5. Aufl.)	3-87892-003-2	Deutsch
<b>Katame-Waza Die Judo Bodentechnik</b> Aufzählung von Bodentechniken nach früher verwendeter Stoffsammlung dargestellt durch Fotos und Text aus heutiger Sicht nicht mehr ganz zeitgemäß, viele Techniken unrealistisch, oft fehlen die zugehörigen Situationen bedingt empfehlenswert	Dr. W. Weinmann	Weinmann - Berlin 1977 (17. Aufl.)	3-87892-002-4	Deutsch
<b>1x1 des Judo</b> Grundlagen zum Judo teils informativ, unguete Übungen zum aufwärmen (teils veraltet, nicht gesundheitsfördernd), nicht sehr in die Tiefe gehend bedingt empfehlenswert	Dr. W. Weinmann	Weinmann - Berlin 1978 (13. Aufl.)	3-87892-000-8	Deutsch
<b>Kinder-Judo</b>	Dr. Reinhard Ketelhut	Weinmann - Berlin 1994 (11. Aufl., 1. Aufl. 1980)	3-87892-011-3	Deutsch

speziell für Kinder geschriebenes Judobuch, Text und Zeichnungen  
Text ist nett geschrieben, spricht Kinder an - aber Zeichnungen teils sehr ungünstig (Details problematisch)  
bedingt empfehlenswert

---

<b>Nage no Kata</b> sh. Titel entspricht teilweise nicht den Standards, es gibt wesentlich bessere Bücher, Alternative dazu ist das Video des Kodokan nicht empfehlenswert	Volker Goertz	Weinmann - Berlin 1981 (12. Aufl.)	3-87892-005-9	Deutsch
---	---------------	------------------------------------	---------------	---------

---

<b>Gonoson no Kata</b> sh. Titel entspricht nicht den Standards des DJB, schlechte Fotos, Alternative dazu das Video des DJB nicht empfehlenswert	Peter Volkmann	Weinmann - Berlin 1982 (4. Aufl.)	3-87892-008-3	Deutsch
--	----------------	-----------------------------------	---------------	---------

---

<b>Katame no Kata</b> sh. Titel leider veraltete Darstellung der Kata, es fehlen die Befreiungstechniken als sehr wichtiges Element, schlechte Fotos, Alternative dazu ist das Video des Kodokan nicht empfehlenswert	Peter Volkmann	Weinmann - Berlin 1982 (9. Aufl.)	3-87892-006-7	Deutsch
--	----------------	-----------------------------------	---------------	---------

---

<b>Kime no Kata</b> sh. Titel das beste Kata Buch in der Weinmann Reihe empfehlenswert	Frank Thiele	Weinmann - Berlin 1987 (6. Aufl.)	3-87892-007-5	Deutsch
---	--------------	-----------------------------------	---------------	---------

---

<b>Itsutsu no Kata</b> sh. Titel entspricht teilweise nicht den Standards, nicht sehr ausführlich, nur als erste Einführung geeignet, ich empfehle das Video des Kodokan nicht empfehlenswert	Peter Volkmann	Weinmann - Berlin 1991 (4. Aufl.)	3-87892-009-1	Deutsch
--	----------------	-----------------------------------	---------------	---------

---

<b>Ju no Kata</b> sh. Titel zu dem Thema gibt es bessere Bücher und v.a. Videos nicht empfehlenswert	Volker Goertz	Weinmann - Berlin 1991 (5. Aufl.)	3-87892-010-5	Deutsch
---	---------------	-----------------------------------	---------------	---------

---

<b>Koshiki no Kata</b> sh. Titel zu dem Thema gibt es bessere Bücher und v.a. Videos nicht empfehlenswert	Joachim Schulte	Weinmann - Berlin 1995 (2. Aufl.)	3-87892-013-X	Deutsch
--	-----------------	-----------------------------------	---------------	---------

---

<b>Das Judo Brevier</b> Prüfungsordnung kleines Büchlein früher ein Muß als Gedächtnishilfe, heute nicht mehr gut geeignet, frühere Auflagen entsprechen nicht dem aktuellen Stand der Prüfungsordnung nicht empfehlenswert	Dr. W. Weinmann	Weinmann - Berlin 1995 (32. Aufl.)	3-87892-020-2	Deutsch
--	-----------------	------------------------------------	---------------	---------

---

<b>Analyse und Planung des Judo-Unterrichts an der S</b> Geschichte, Theorie zu Judo, allg. Def. von Didaktik, Judomethoden, Planung gute übersichtliche Darstellung der Judomethoden (Geesink, Herrmann, Ohgo, Kawaiishi, etc.), Anregungen zur Planung von Judounterricht für Übungsleiter bedingt empfehlenswert	Hermann H. Manz	Wissenschaftlicher Verlag A. Lehmann - Gerbrun	3-88162-012-5	Deutsch
--	-----------------	--	---------------	---------

---

**Judo - How to become a champion**

John Goodbody

William Luscombe Publisher Ltd. - London 1974 0-86002-008-8

Englisch

Stand- und Bodentechniken von den englischen Starjudokas beschrieben und mit Fotos gezeigt, Kapitel über Krafttraining  
gute Beschreibungen mit Hinweisen der bekannten Judoka  
empfehlenswert

**Neil Adams - A Life in Judo**

Neil Adams, Nicolas Soames

Willow Books - London 1986

0-00-218011-1

Englisch

der Weltklassejudoka Neil Adams beschreibt sein Judoleben  
tolle Darstellung des Lebens eines Top-Judoka, Training, Wettkampf, Privatleben - Technikbeschreibungen, Kämpferprofil (keine bildliche Darstellung)  
für jeden Judoka empfehlenswert

**Renraku-waza**

Anton Geesink

Wolters Noordhoff n.n. - Groningen 1969

Holländisch

Wurfkombinationen dargestellt mit Text und Fotos  
gute Fotos, Text in Holländisch - so dass ich diesen nicht beurteilen kann, Fotos alleine zu wenig aussagekräftig  
bedingt empfehlenswert

**Judo-Heft**

Andreas Schäfer

Deutsch

Hefte zur Prüfungsordnung des DJB ab 2005  
für jede Gürtelstufe ein Heft plus die Nage-no-kata, gute Darstellung durch Zeichnungen, aber: nicht das offizielle Buch des DJB  
empfehlenswert, vor allem das Nage-no-kata Heft (bestes Material für Jugendliche)

**Dan Broschüre des Deutschen Judo-Verbandes**

Hans Müller-Deck

1984

Deutsch

Nage-no-kata und Katame-no-kata  
brauchbare Beschreibung der beiden Kata, v.a. gute Fotos bei Nage-no-kata, bei der Katame-no-kata fehlen Befreiungsaktionen  
bedingt empfehlenswert